



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 30 septembre au 4 octobre 2019

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade, bleu et poire ou Taboulé ou Pâté en croûte ou Œuf mayonnaise ou Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Blanquette de dinde aux amandes ou Menu fromage ou Filet de merlu au citron</p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Liégeois</p>	L u n d i 3 0	<p>Carottes-céleri ou Betterave rouge-mais</p> <p>Steak haché sauce au bleu</p> <p>Pommes de terre et/ou Haricots beurre</p> <p>Yaourt aux fruits BIO</p>
<p>Tartelette au chèvre maison ou Croissillon emmental ou Crudités variées ou Betterave rouge ou Salade de riz Iroise ou Asperges</p> <p>Boulettes d'agneau ou Sauté de canard au poivre ou Steak de soja à la tomate</p> <p>Coquillettes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Compote</p>	M a r d i 1 e r	<p>Salade niçoise ou Salade de tomates</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Semoule et/ou Courgettes sautées</p> <p>Madeleine</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Macédoine de légumes ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes</p> <p>Cordon bleu ou Petits salé aux lentilles</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Ile flottante ou Yaourt à la grecque</p>	M e r c r e d i 2	<p>Salade de riz ou Salade de chou à l'algérienne</p> <p>Picatas de bœuf basquaise</p> <p>Pâtes et/ou Trio de légumes</p> <p>Barre glacée</p>
<p>Crudités variées ou Salade de haricots verts ou Pâté de foie ou Salade Marco Polo ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque</p> <p>Saucisse de Francfort ou Sauté de veau ou Omelette</p> <p>Frites et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	J e u d i 3	<p>Salade martiniquaise ou Macédoine</p> <p>Chipolatas ou Rôti de dinde</p> <p>Purée et/ou Poêlée forestière</p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Salade hongroise ou Rouleau de la mer</p> <p>Filet de poulet ou Emincé de porc à l'ananas ou Filet de poisson du jour</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Savarin chantilly maison ou Beignet chocolat ou pomme</p>	V e n d r e d i 4	<p>Crudités ou Œufs mayonnaise</p> <p>Emincé Kebab</p> <p>Tagliatelles et/ou Tomates provençales</p> <p>Desserts variés</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau