



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.
Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 9 au 13 septembre 2019

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Hareng-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Taboulé ou Salade martiniquaise</p> <p>Cordon bleu ou Emincé de bœuf au paprika</p> <p>Semoule et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Madeleine</p>	L u n d i 9	<p>Betterave rouge-œuf-mais ou Salade de tomates</p> <p>Emincé de porc au curry</p> <p>Pommes de terre sautées et/ou Haricots verts</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise ou Melon ou Pastèque</p> <p>Rôti de dinde ou Navarin d'agneau printanier ou Boudin aux pommes</p> <p>Purée et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Doony's ou Tartelette au chocolat maison</p>	M a r d i 1 0	<p>Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Riz créole et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade antillaise ou Salade de quinoa</p> <p>Poulet rôti ou Saucisse de Toulouse ou Filet de merlu</p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou Lentilles vertes et/ou Brocolis</p> <p>Compote ou Riz au lait</p>	M e r c r e d i 1 1	<p>Concombre au fromage blanc ou Macédoine au thon</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Petits pois cuisinés et/ou Salade verte</p> <p>Sunday vanille sauce caramel</p>
<p>Coquille de poisson maison ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Salade de chou ou Melon ou Pastèque</p> <p>Steak boulgour lentilles ou Menu fromage ou Chili con carne</p> <p>Riz créole et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème brûlée ou Liégeois ou Kiwis</p>	J e u d i 1 2	<p>Salade bretonne ou Salade de printemps</p> <p>Filet de poulet grillé</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Yaourt aux fruits BIO ou Œufs au lait</p>
<p>Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé ou Taboulé ou Melon ou Pastèque</p> <p>Sauce bolognaise ou Sauce carbonara ou Filet de merlu</p> <p>Penne rigate et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Mousse au chocolat</p>	V e n d r e d i 1 3	<p>Melon ou Pastèque</p> <p>Omelette</p> <p>Frites et/ou Tomates grillées aux herbes et/ou Salade verte</p> <p>Flan vanille nappé caramel BIO</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau