



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :**

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 3 au 7 juin 2019

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Salade martiniquaise ou Melon ou Pastèque</p> <p>Sauce bolognaise ou Sauce aux fruits de mer Macaroni et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Compote</p>	L u n d i 3	<p>Betterave rouge-œuf-maïs ou Carottes-concombre</p> <p>Emincé de porc au caramel Riz créole et/ou Haricots verts</p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Salade de riz ou Melon ou Pastèque</p> <p>Rôti de dinde ou Navarin d'agneau printanier Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Crème dessert BIO</p>	M a r d i 4	<p>Salade de pâtes ou Chou blanc massala</p> <p>Filet de poisson pané Pommes de terre sautées et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Crêpe au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade antillaise ou Melon ou Pastèque</p> <p>Cordon bleu ou Steak soja citron Petits-pois cuisinés et/ou Lentilles</p> <p>Doony's ou Fraisier au fromage blanc maison</p>	M e r c r e d i 5	<p>Concombre au fromage blanc ou Pâté de foie</p> <p>Steak haché sauce cantadou Semoule et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Tarte au thon maison ou Chausson jambon-fromage ou Crudités variées ou Salade de coquillettes ou Melon</p> <p>Aiguillettes de poulet ou Filet de merlu façon crumble Riz créole et/ou Poêlée pour tajine</p> <p>Yaourt à la grecque ou Ile flottante</p>	J e u d i 6	<p>Betteraves rouges-maïs ou Melon ou Pastèque</p> <p>Omelette Frites et/ou Tomate provençale</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé ou Salade de riz Iroise</p> <p>Chipolata ou Sauté de poulet à la mangue Purée et/ou Brocolis</p> <p>Cône glacé</p>	V e n d r e d i 7	MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau