



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.**

Le dessert affiché est le dessert du jour.

**Menu du 20 au 24 mai 2019**

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade, bleu et poire ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p><b>Blanquette de volaille ou Palet fromager ou Filet de merlu au citron</b></p> <p>Riz et/ou <b>Carottes forestière</b></p> <p>Liégeois</p>	L u n d i  2 0	<p>Carottes-concombre ou <b>Betterave rouge-mais</b></p> <p><b>Confit de canard</b></p> <p>Pommes de terre grenaille et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Tartelette au chèvre maison ou Croissillon emmental ou Crudités variées ou <b>Asperges</b></p> <p><b>Boulettes d'agneau ou Sauté de canard au poivre ou Steak soja-citron</b></p> <p>Coquillettes et/ou <b>Poêlée méridionale</b></p> <p>Fromage blanc aux fruits ou sucrés</p>	M a r d i  2 1	<p>Salade niçoise ou Chou à la corinthienne</p> <p><b>Sauté de porc</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Courgettes sautées</b></p> <p>Beignet chocolat ou pomme</p>
<p>Crudités variées ou <b>Macédoine de légumes</b> ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes ou Saucisson</p> <p><b>Filet de poisson pané ou Irish stew</b></p> <p>Pommes de terre et/ou <b>Chou-fleur persillé</b></p> <p>Crème dessert</p>	M e r c r e d i  2 2	<p>Cervelas sauce gribiche ou Salade californienne</p> <p><b>Piccatas de bœuf à l'oseille</b></p> <p>Riz créole et/ou <b>Champignons sautés</b></p> <p>Yaourt aux fruits BIO</p>
<p>Crudités variées ou <b>Salade de haricots verts</b> ou Salade Marco Polo ou Salade grecque ou Salade Tex Mex</p> <p><b>Haut de cuisse de poulet ou Emincé de porc au curry ou Merlu aux algues</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Gratin de courgettes provençale</b></p> <p>Tartelette au citron maison ou Eclair chocolat ou vanille</p>	J e u d i  2 3	<p>Salade martiniquaise ou <b>Macédoine</b></p> <p><b>Hachis parmentier</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou <b>Salade hongroise</b> ou Rouleau de la mer</p> <p><b>Merguez ou Omelette</b></p> <p>Frites et/ou <b>Poêlée de légumes tajine</b></p> <p>Compote</p>	V e n d r e d i  2 4	<p>Avocat vinaigrette ou Carottes râpées</p> <p><b>Croq'Kebab</b></p> <p>Légumes verts</p> <p>Dessert au choix</p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protéique  
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe  
Delphine Treboisnel

Le Proviseur  
Olivier Champeau