



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 6 au 10 mai 2019

Midi		Soir
Crudités variées ou Betterave rouge-mais ou Taboulé ou Rouleau de la mer ou Œuf mayonnaise ou Salade du thonier Filet de poisson pané ou Calamar à la romaine Riz BIO et/ou Poêlée asiatique Gaufre	L u n d i 6	Salade de chou blanc ou Salade martiniquaise Fricassée de volaille forestière Semoule et/ou Brocolis Flan caramel
Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Choux corinthien ou Cervelas vinaigrette ou Macédoine Steak haché sauce au poivre ou Boulettes de sarrasin Frites et/ou Haricots verts cuisinés Mousse au chocolat	M a r d i 7	Rouleau de la mer ou Concombre au fromage blanc Omelette Macaroni et/ou Poêlée méridionale Fromage blanc sucré ou aux fruits
8 MAI FERIE - SELF OUVERT POUR CONCOURS UNIQUEMENT		8 MAI FERIE - SELF OUVERT POUR CONCOURS UNIQUEMENT
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi Tagliatelle bolognaise Haricots verts Compote	M e r c r e d i 8	Salade de tomates ou Melon Confit de canard Pommes de terre sautées et/ou Légumes verts Cône glacé
Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives Poisson fumé ou Taboulé indien ou Salade gauloise Emincé de dinde kebab ou Rôti de porc ou Steak de soja à la tomate Coquillettes et/ou Courgettes cuisinées Beignet chocolat ou pomme ou Flan pâtissier	J e u d i 9	Carottes râpées ou Betteraves rouges Risotto à l'indienne Poêlée méridionale Fruit au choix
Croissant emmental ou Toast au thon ou Crudités variées ou Melon ou Salade landaise Grignotes de poulet ou Filet de merlu aux épices Semoule et/ou Légumes couscous Liégeois	V e n d r e d i 10	Avocat vinaigrette ou Salade mimosa au surimi Pizza maison Salade verte Dessert au choix

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau