





Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.
Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 29 avril au 3 mai 2019

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p>Cordon bleu ou Bœuf au paprika</p> <p>Coquillettes et/ou Gratin de chou-fleur au curry</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>	L u n d i 2 9	<p>Betterave rouge-œuf-mais ou Carottes-concombre</p> <p>Emincé de porc au caramel</p> <p>Riz créole et/ou Haricots verts</p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Salade de riz</p> <p>Rôti de dinde ou Navarin d'agneau printanier</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Mousse au chocolat</p>	M a r d i 3 0	<p>Salade de pâtes ou Chou blanc massala</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Pommes de terre sautées et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Amandine</p>
		
<p>Toast au thon maison ou Chausson jambon-fromage ou Crudités variées ou Salade de chou ou Salade de coquillettes ou Taboulé</p> <p>Aiguillette de poulet ou Steak végétal boulgour-lentilles ou Filet de merlu</p> <p>Riz créole et/ou Poêlée pour tajine</p> <p>Yaourt aux fruits BIO</p>	M e r c r e d i 1 e r	<div style="text-align: center;">  </div> <p>Betteraves rouges-mais ou Melon</p> <p>Grignotes de poulet nature</p> <p>Frites et/ou Julienne de légumes</p> <p>Riz au lait</p>
<p>Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé ou Salade de riz Iroise</p> <p>Chipolatas ou Sauté de poulet à la mangue</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Cône glacé</p>	J e u d i 2	<p>Carottes râpées ou Œuf mayonnaise au surimi</p> <p>Gratin de pâtes aux champignons</p> <p>Salade verte</p> <p>Dessert au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé ou Salade de riz Iroise</p> <p>Chipolatas ou Sauté de poulet à la mangue</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Cône glacé</p>	V e n d r e d i 3	<p>Carottes râpées ou Œuf mayonnaise au surimi</p> <p>Gratin de pâtes aux champignons</p> <p>Salade verte</p> <p>Dessert au choix</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau