



Cité scolaire de Kerichen

Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 1er au 5 avril 2019

Midi		Soir
Crudités variées ou Betterave rouge ou Salade bretonne ou Salade fraîcheur surimi ou Salade aux noix ou Salade suisse Colombo de porc ou Boulettes de bœuf ou Steak soja-citron Semoule et/ou Ratatouille Fromage blanc aux fruits ou nature sucré	L u n d i 1 e r	Salade de chou blanc ou Œuf mayonnaise Blanquette de volaille Riz et/ou Trio de légumes Madeleine
Feuilleté bolognaise ou Quiche au thon maison ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade vaudoise Escalope viennoise ou Bœuf aux pommes caramélisées Penne rigate et/ou Maïs composé Cône glacé	M a r d i 2	Salade verte-jambon-œuf dur ou Salade niçoise Steak haché sauce baies roses Purée et/ou Poêlée campagnarde Crème dorée
Crudités variées ou Betterave rouge ou Cervelas ou Chou rouge-maïs ou Salade de penne Nuggets de poisson ou Filet de merlu sauce citron ou Petit salé aux lentilles Pommes vapeur et/ou Gratin d'épinards Feuilleté Bourdaloue ou Eclair café ou chocolat	M e r c r e d i 3	Charcuterie ou Crudités variées Omelette Coquillettes et/ou Brocolis Compote
Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Asperges vinaigrette ou Sardines à la tomate ou Salade mexicaine ou Salade montagnarde ou Taboulé Merguez ou Boulettes végétales ou Poisson meunière maison Frites et/ou Haricots verts Liégeois	J e u d i 4	Salade de pâtes Marco Polo ou Rouleau de la mer Tajine de poulet Semoule et/ou Carottes cuisinées Fruit
Crudités variées ou Betterave rouge ou Chou-fleur polonaise ou Salade du thonier ou Macédoine surimi Nems au poulet ou Calamars à la romaine Riz quinoa et/ou Courgettes cuisinées Dessert variés ou Kiwis	V e n d r e d i 5	MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
 D. Treboisnel

Le Proviseur
 O. Champeau