



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :
Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 11 au 15 mars 2019

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Betterave rouge-mais ou Taboulé ou Rouleau de la mer ou Œuf mayonnaise ou Salade du thonier</p> <p>Boulettes de boeuf ou Chili con carne</p> <p>Riz BIO et/ou Trio de légumes</p> <p>Gaufre ou Kiwis</p>	<p>L u n d i 1 1</p>	<p>Salade de chou blanc ou Salade martiniquaise</p> <p>Fricassée de volaille forestière</p> <p>Semoule et/ou Brocolis</p> <p>Coupe glacée</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Choux corinthien ou Cervelas vinaigrette ou Macédoine</p> <p>Saucisse de Francfort ou Boulettes de sarrasin ou Coquelet rôti</p> <p>Frites et/ou Haricots verts cuisinés</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>M a r d i 1 2</p>	<p>Potage Julienne d'Arblay maison ou Rouleau de la mer ou Concombre au fromage blanc</p> <p>Pâtes bolognaise</p> <p>Poêlée méridionale</p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade bretonne ou Champignons à la grecque maison ou Salade Venise</p> <p>Merguez ou Tajine de poulet</p> <p>Semoule et Légumes couscous</p> <p>Compote</p>	<p>M e r c r e d i 1 3</p>	<p>Salade de coquillettes ou Salade aux noix</p> <p>Côte de porc charcutière</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Crème dorée</p>
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives ou Poisson fumé ou Taboulé indien ou Salade de chèvre ou Salade gauloise</p> <p>Emincé de dinde kebab ou Rôti de porc ou Steak de soja à la tomate</p> <p>Coquillettes et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Beignet chocolat ou pomme ou Paris-Brest maison</p>	<p>J e u d i 1 4</p>	<p>Velouté de courgettes maison ou Carottes râpées ou Betteraves rouges</p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>Riz et/ou Poêlée asiatique</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Croissant emmental ou Toast au thon ou Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade landaise</p> <p>Filet de poisson pané ou Tartiflette</p> <p>Pommes de terre et/ou Poêlée forestière</p> <p>Liégeois</p>	<p>V e n d r e d i 1 5</p>	<p>Avocat vinaigrette ou Salade bretonne</p> <p>Pizza maison</p> <p>Salade verte</p> <p>Dessert au choix</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau