



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.
Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 4 au 8 mars 2019

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p>Cordon bleu ou Bœuf bourguignon</p> <p>Coquillettes et/ou Gratin de chou-fleur au curry</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>	L u n d i 4	<p>Betterave rouge-œuf-mais ou Carottes-concombre</p> <p>Emincé de porc au caramel</p> <p>Riz créole et/ou Haricots verts</p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Salade de riz</p> <p>Rôti de dinde ou Navarin d'agneau ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Liégeois</p>	M a r d i 5	<p>Crème de champignons maison ou Salade de pâtes ou Chou blanc massala</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Pommes de terre sautées et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Madeleine</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade antillaise</p> <p>Sauce bolognaise ou Sauce carbonara ou Steak soja citron</p> <p>Macaroni et/ou Carottes à l'estragon</p> <p>Doony's ou Tartelette alsacienne maison</p>	M e r c r e d i 6	<p>Concombre au fromage blanc ou Macédoine au thon</p> <p>Grignotes de poulet nature</p> <p>Semoule et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Coquille de poisson maison ou Chausson jambon-fromage ou Crudités variées ou Salade de chou ou Salade de coquillettes ou Taboulé</p> <p>Aiguillette de poulet ou Steak boulgour-lentilles ou Rougail saucisse</p> <p>Riz créole et/ou Poêlée pour tajine</p> <p>Yaourt aux fruits BIO</p>	J e u d i 7	<p>Potage tomate-vermicelles ou Betteraves rouges-mais ou Salade de printemps</p> <p>Filet de dinde</p> <p>Frites et/ou Julienne de légumes</p> <p>Compote</p>
<p>Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé ou Salade de riz Iroise</p> <p>Poulet rôti sauce cantadou ou Boudin noir aux pommes</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Crème dorée</p>	V e n d r e d i 8	<p>Carottes râpées ou Œuf mayonnaise au surimi</p> <p>Macaroni sauce catalane</p> <p>Salade verte</p> <p>Dessert au choix</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau