



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse**, **Salade verte**, **Yaourt**, **Yaourt au lait de brebis**, **Dessert soja**, **Fromage**, **Fruits de saison**.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

**Menu du 4 au 8 février 2019**

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade, bleu et poire ou Pâté en croûte ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p><b>Blanquette de volaille</b> ou <b>Nems au poulet</b> ou <b>Filet de merlu au citron</b></p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Liégeois</p>	L u n d i	<p><b>Potage tomate-vermicelles</b> ou Carottes-céleri ou <b>Betterave rouge-maïs</b></p> <p><b>Sauté de poulet à la crème</b></p> <p>4 Semoule et/ou Courgettes sautées</p> <p>Riz au lait</p>
<p>Tartelette au thon maison ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou <b>Betterave rouge</b> ou Salade de riz Iroise ou <b>Asperges</b></p> <p><b>Boulettes d'agneau</b> ou <b>Sauté de canard à l'orange</b> ou <b>Boulettes de sarrasin</b></p> <p>Coquillettes et/ou <b>Poêlée méridionale</b></p> <p>Fromage blanc aux fruits ou sucrés</p>	M a r d i	<p>Salade niçoise ou Salade au chèvre</p> <p><b>Sauté de porc mexicain</b></p> <p>5 Pâtes et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Amandine</p>
<p><b>Bouillon de légumes maison</b> ou Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou <b>Macédoine de légumes</b> ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes ou Rosette de Lyon</p> <p><b>Filet de poisson pané</b> ou <b>Choucroute océane</b></p> <p>Pommes de terre grenaille et/ou <b>Chou-fleur persillé</b></p> <p>Liégeois aux fruits</p>	M e r c r e d i	<p>Cervelas sauce gribiche ou Salade de chou à l'algérienne</p> <p><b>Piccatas de bœuf basquaise</b></p> <p>Riz créole et/ou <b>Trio de légumes</b></p> <p>6 Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou <b>Salade de haricots verts</b> ou Pâté de foie ou Salade Marco Polo ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque ou Salade Tex Mex</p> <p><b>Haut de cuisse de poulet</b> ou <b>Emincé de porc</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Ratatouille</b></p> <p>Tarte au citron ou Tarte noix de coco ou Flan pâtissier ou Kiwis</p>	J e u d i	<p><b>Potage de légumes maison</b> ou Salade martiniquaise ou <b>Macédoine</b></p> <p><b>Chipolatas</b></p> <p>7 Purée et/ou <b>Poêlée forestière</b></p> <p>Fruit</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou <b>Salade hongroise</b> ou Rouleau de la mer</p> <p><b>Steak haché</b> ou <b>Confit de canard</b></p> <p>Frites et/ou <b>Courgettes cuisinées</b></p> <p>Compote</p>	V e n d r e d i	<p><b>Bonnes vacances à tous !</b></p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protidique  
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe  
Delphine Treboisnel

Le Proviseur  
Olivier Champeau