



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :  
Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

**Menu du 21 au 25 janvier 2019**

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou <b>Betterave rouge-mais</b> ou <b>Taboulé</b> ou <b>Rouleau de la mer</b> ou <b>Œuf mayonnaise</b> ou <b>Salade du thonier</b></p> <p><b>Filet de poisson pané</b> ou <b>Chili con carne</b></p> <p>Riz BIO et/ou <b>Trio de légumes</b></p> <p>Gaufre ou <b>Kiwis</b></p>	<p>L u n d i  2 1</p>	<p><b>Salade de chou blanc</b> ou <b>Salade martiniquaise</b></p> <p><b>Aiguillettes de poulet</b></p> <p><b>Pommes de terre lamelles</b> et/ou <b>Chou-fleur persillé</b></p> <p><b>Crème dorée</b></p>
<p>Crudités variées ou <b>Salade de riz</b> ou <b>Asperges sauce blanche</b> ou <b>Choux corinthien</b> ou <b>Cervelas vinaigrette</b> ou <b>Macédoine</b></p> <p><b>Saucisse de Francfort</b> ou <b>Boulettes de sarrasin</b> ou <b>Omelette</b></p> <p>Frites et/ou <b>Haricots verts cuisinés</b></p> <p><b>Mousse au chocolat</b></p>	<p>M a r d i  2 2</p>	<p><b>Potage Julienne d'Arblay maison</b> ou <b>Rouleau de la mer</b> ou <b>Concombre au fromage blanc</b></p> <p><b>Pâtes bolognaise</b></p> <p><b>Poêlée méridionale</b></p> <p><b>Coupe glacée</b></p>
<p>Crudités variées ou <b>Salade au bleu et à la poire</b> ou <b>Salade bretonne</b> ou <b>Champignons à la grecque maison</b> ou <b>Salade Venise</b></p> <p><b>Merguez</b> ou <b>Sauté d'agneau</b></p> <p>Semoule et <b>Légumes couscous</b></p> <p><b>Compote</b></p>	<p>M e r c r e d i  2 3</p>	<p><b>Salade de coquillettes</b> ou <b>Salade aux noix</b></p> <p><b>Côte de porc sauce normande</b></p> <p><b>Purée</b> et/ou <b>Brocolis</b></p> <p><b>Fromage blanc sucré</b> ou <b>aux fruits</b></p>
<p>Crudités variées ou <b>Rouleau de la mer</b> ou <b>Salade d'endives</b> ou <b>Poisson fumé</b> ou <b>Taboulé tex-mex</b> ou <b>Salade de chèvre</b> ou <b>Salade gauloise</b></p> <p><b>Emincé de dinde kebab</b> ou <b>Rôti de porc</b> ou <b>Steak de soja à l'antillaise</b></p> <p><b>Coquillettes</b> et/ou <b>Courgettes cuisinées</b></p> <p><b>Beignet chocolat</b> ou <b>pomme</b> ou <b>Chou à la crème maison</b></p>	<p>J e u d i  2 4</p>	<p><b>Velouté de courgettes maison</b> ou <b>Carottes râpées</b> ou <b>Betteraves rouges</b></p> <p><b>Calamars à la romaine</b></p> <p><b>Riz</b> et/ou <b>Poêlée asiatique</b></p> <p><b>Fruit au choix</b></p>
<p><b>Croissant emmental</b> ou <b>Toast au thon</b> ou <b>Crudités variées</b> ou <b>Rouleau de la mer</b> ou <b>Salade landaise</b></p> <p><b>Blanquette de poisson</b> ou <b>Boulettes de boeuf</b></p> <p><b>Pommes de terre au four</b> et/ou <b>Poêlée forestière</b></p> <p><b>Liégeois</b></p>	<p>V e n d r e d i  2 5</p>	<p><b>Avocat vinaigrette</b> ou <b>Salade bretonne</b></p> <p><b>Lasagnes maraîchères</b></p> <p><b>Salade verte</b></p> <p><b>Dessert au choix</b></p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protéique  
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe  
Delphine Treboisnel

Le Proviseur  
Olivier Champeau