



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 17 au 21 décembre 2018

Midi	Soir
<p>Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade Pagode ou Salade du thonier ou Coeur de palmier ou Rouleau de la mer</p> <p>Boulette d'agneau ou Bœuf stroganoff Macaroni et/ou Carottes</p> <p>Mousse au chocolat ou Clémentines</p> 	<p>Salade au chèvre ou Cœufs mayonnaise</p> <p>Saucisse de Francfort Purée et/ou Haricots verts</p> <p>Gâteau frangipane</p> 
MENU DE NOEL	
<p>Crudités variées ou Avocat ou Coquille St Jacques aux noisettes ou Jambon fumé ou Mousse de canard ou Salade de chou corinthienne</p> <p>Aiguillettes de canard au poivre vert ou Emincé de volaille à la mangue ou Filet de merlu façon crumble Riz safrané et/ou Frites et/ou Poêlée de marrons et champignons</p> <p>Coupe glacée au choix et Clémentines - Soda Cola ou Jus d'orange</p>	<p>Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Semoule et/ou Légumes couscous Salade verte</p> <p>Compote</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou blanc massala ou Salade de riz ou Panais râpé ou Taboulé</p> <p>Poisson pané ou Filet de merlu</p> <p>Pommes de terre vapeur et/ou Courgettes vapeur</p> <p>Crème dessert</p> 	<p>Potage aux légumes maison ou Betteraves rouges ou Macédoine</p> <p>Penne sauce catalane</p> <p>Brocolis</p> <p>Fruit au choix</p> 
<p>Crudités variées ou Salade de sarrasin ou Salade de coquillettes ou Cœufs mayonnaise ou Salade bretonne</p> <p>Sauté de veau ou Palet fromager</p> <p>Riz et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>	<p style="text-align: center;">REPAS DE NOEL DES INTERNES</p> <p>Crudités variées ou Mousse de canard ou Saumon fumé crème de ciboulette et mini blinis</p> <p>Escalope à la crème</p> <p>Frites et/ou Crumble aux amandes</p> <p>Opéra ou Framboisier - Chocolat - Soda cola ou Jus d'orange</p> 
<p>Crudités variées ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Chou rouge-lardons</p> <p>Haut de cuisse de poulet ou Steak haché ou Steak de soja Semoule et/ou Trio de légumes</p> <p>Dessert au choix</p>	<p style="text-align: center;">Bonnes fêtes de fin d'année à tous !</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau