



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.**

Le dessert affiché est le dessert du jour.

**Menu du 10 au 14 décembre 2018**

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou <b>Betterave rouge-maïs</b> ou Taboulé ou Rouleau de la mer ou Œuf mayonnaise ou Salade du thonier</p> <p><b>Filet de poisson pané</b> ou <b>Chili con carne</b></p> <p>Riz BIO et/ou <b>Trio de légumes</b></p> <p>Fromage blanc nature ou aux fruits ou Kiwi</p>	L u n d i  1 0	<p>Salade de chou blanc ou Salade martiniquaise</p> <p><b>Aiguillette de poulet</b></p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou <b>Chou fleur persillé</b></p> <p>Madeleine</p>
<p>Croissant emmental ou Toast au thon maison ou Crudités variées ou Salade de riz ou <b>Asperges sauce blanche</b> ou Chou corinthien</p> <p><b>Boulettes de boeuf</b> ou <b>Boulettes de sarrasin</b> ou <b>Omelette</b></p> <p>Frites et/ou <b>Haricots verts cuisinés</b></p> <p>Mousse au chocolat</p>	M a r d i  1 1	<p>Potage Julienne d'Arblay maison ou Rouleau de la mer ou Concombre au fromage blanc</p> <p><b>Pâtes bolognaise</b></p> <p><b>Poêlée méridionale</b></p> <p>Cône glacé</p>
<p>Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade bretonne ou <b>Champignons à la grecque maison</b> ou Salade Venise</p> <p><b>Merguez</b> ou <b>Sauté d'agneau</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Légumes couscous</b></p> <p><b>Compote</b></p>	M e r c r e d i  1 2	<p>Salade de coquillettes ou Salade aux noix</p> <p><b>Blésotto</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Œufs au lait</p>
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives Poisson fumé ou Taboulé tex-mex ou Salade de chèvre ou Salade gauloise</p> <p><b>Jambon braisé</b> ou <b>Sot l'y laisse de dinde</b> ou <b>Steak de soja à l'antillaise</b></p> <p>Coquillettes et/ou <b>Courgettes cuisinées</b></p> <p>Beignet chocolat ou framboise ou Choux chantilly</p>	J e u d i  1 3	<p><b>Velouté de courgettes maison</b> ou Carottes râpées ou <b>Betteraves rouges</b></p> <p><b>Côte de porc sauce normande</b></p> <p>Purée et/ou <b>Brocolis</b></p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou <b>Cervelas vinaigrette</b> ou <b>Macédoine</b> ou Salade landaise</p> <p><b>Blanquette de poisson</b> ou <b>Escalope viennoise</b></p> <p>Pommes de terre au four et/ou <b>Poêlée forestière</b></p> <p>Liégeois</p>	V e n d r e d i  1 4	<p>Avocat vinaigrette ou Salade bretonne</p> <p><b>Calamars à la romaine</b></p> <p>Riz et/ou <b>Carottes vapeur</b></p> <p>Dessert au choix</p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protéique  
Produit laitier



La Gestionnaire  
Maud Conq

Le Proviseur  
Olivier Champeau