



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :**

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

**Menu du 3 au 7 décembre 2018**

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p><b>Cordon bleu</b> ou <b>Emincé de bœuf à l'oseille</b></p> <p>Coquillettes et/ou <b>Gratin de chou-fleur au curry</b></p> <p>Crème dessert</p>	L u n d i  3	<p><b>Betterave rouge-œuf-mais</b> ou <b>Carottes-concombre</b></p> <p><b>Emincé de porc au caramel</b></p> <p>Pommes de terre sautées et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise</p> <p><b>Rôti de dinde</b> ou <b>Navarin printanier</b> ou <b>Filet de merlu</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Carottes cuisinées</b></p> <p>Barre glacée</p>	M a r d i  4	<p>Salade de pâtes ou <b>Chou blanc massala</b></p> <p><b>Filet de poisson pané</b></p> <p>Riz créole et/ou <b>Courgettes cuisinées</b></p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade de quinoa ou Salade antillaise</p> <p><b>Sauce bolognaise</b> ou <b>Sauce carbonara</b> ou <b>Steak soja citron</b></p> <p>Penne rigate et/ou <b>Navets et rutabagas braisés</b></p> <p>Doony's ou Paris Brest maison</p>	M e r c r e d i  5	<p>Concombre au fromage blanc ou <b>Macédoine au thon</b></p> <p><b>Escalope de poulet mariné</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Ratatouille</b></p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Tartelette parisienne maison ou Chausson jambon-fromage ou Crudités variées ou Salade de chou ou Salade de coquillettes ou Taboulé</p> <p><b>Steak boulgour-lentilles</b> ou <b>Menu fromage</b> ou <b>Rougail saucisse</b></p> <p>Riz créole et/ou <b>Poêlée pour tajine</b></p> <p>Gaufre</p>	J e u d i  6	<p><b>Betteraves rouges-mais</b> ou Salade de printemps</p> <p><b>Grignotes de poulet</b></p> <p>Frites et/ou <b>Julienne de légumes</b></p> <p>Compote</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou <b>Macédoine</b> ou Salade Huanchahina ou Maquereau fumé</p> <p><b>Poulet rôti</b> ou <b>Hachis parmentier</b></p> <p>Purée et/ou <b>Brocolis</b></p> <p>Crème dorée</p>	V e n d r e d i  7	<p>Carottes râpées ou Œuf mayonnaise au surimi</p> <p><b>Gratin de pâtes aux champignons</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Flan nappé caramel</p>

Légume ou fruit cru  
Légume ou fruit cuit  
Féculent  
Plat protidique  
Produit laitier



La Gestionnaire  
M. Conq

Le Proviseur  
O. Champeau