



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 26 au 30 novembre 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Betterave rouge ou Salade bretonne ou Salade fraîcheur surimi ou Salade aux noix ou Salade Far West</p> <p>Aiguillette de poulet ou Carbonnade de boeuf</p> <p>Penne rigate et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Liégeois</p>	<p>L u n d i</p> <p>2 6</p>	<p>Concombre au fromage blanc ou Salade martiniquaise</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Riz et/ou Trio de légumes</p> <p>Crème brûlée</p>
<p>Feuilleté bolognaise ou Gougère au fromage maison ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade vaudoise ou Salade de pâtes</p> <p>Navarin d'agneau ou Merguez</p> <p>Semoule et/ou Légumes couscous</p> <p>Compote</p>	<p>M a r d i</p> <p>2 7</p>	<p>Velouté de carottes maison ou Salade verte-jambon-œuf dur ou Salade niçoise</p> <p>Steak haché sauce roquefort</p> <p>Purée et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Œufs au lait</p>
<p>Crudités variées ou Betterave rouge ou Chou rouge-lardons ou Salade piémontaise ou Panais râpé</p> <p>Poisson du jour ou Filet de poisson pané</p> <p>Pommes vapeur et/ou Carottes bio au basilic</p> <p>Tarte aux pommes ou Fondant au chocolat maison</p>	<p>M e r c r e d i</p> <p>2 8</p>	<p>Chou blanc à la corinthienne ou Salade de coquillettes</p> <p>Risotto indien</p> <p>Brocolis et/ou Salade verte</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Asperges vinaigrette ou Sardines à la tomate ou Salade de riz ou Salade montagnarde</p> <p>Boulettes de volaille Keffas ou Boulettes de sarrasin ou Lard grillé à l'antillaise</p> <p>Frites et/ou Haricots verts</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>J e u d i</p> <p>2 9</p>	<p>Potage du Barry maison ou Salade de pâtes Marco Polo ou Salade d'endives</p> <p>Rôti de porc sauce moutarde</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Betterave rouge ou Chou-fleur polonaise ou Salade du thonier ou Œuf mayonnaise</p> <p>Nems au poulet ou Bouchée à la reine ou Filet de merlu</p> <p>Riz quinoa et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits</p>	<p>V e n d r e d i</p> <p>3 0</p>	<p>Assiette de pâté ou Avocat vinaigrette</p> <p>Lasagnes maraîchères</p> <p>Salade verte</p> <p>Riz au lait</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire
M. Conq

Le Proviseur
O. Champeau