



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :
Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 12 au 16 novembre 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Coeur de palmier ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge</p> <p>Grignotes de poulet ou Bœuf stroganoff</p> <p>Macaroni et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Gaufre</p>	L u n d i 1 2	<p>Potage parmentier maison ou Salade au chèvre ou Betterave rouge</p> <p>Colombo de volaille</p> <p>Semoule et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Compote</p>
<p>Feuilleté bolognaise ou Quiche saumon-brocolis maison ou Crudités variées ou Salade grecque ou Taboulé</p> <p>Rôti de porc ou Emincé de volaille basquaise ou Calamars au cidre</p> <p>Riz-quinua et/ou Poêlée forestière</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits ou Kiwis</p>	M a r d i 1 3	<p>Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche</p> <p>Cari de poisson</p> <p>Pommes de terre au four et/ou Trio de légumes</p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Salade de riz ou Avocat vinaigrette</p> <p>Haut de cuisse de poulet ou Cassoulet maison ou Filet de merlu</p> <p>Blé aux épices et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème dorée</p>	M e r c r e d i 1 4	<p>Chou blanc massala ou Salade bretonne</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Coquillettes et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croûte ou Salade bretonne ou Salade de pâtes Marco Polo ou Asperges</p> <p>Merguez ou Emincé de porc au curry</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Tarte normande ou Pommé maison</p>	J e u d i 1 5	<p>Potage tomate-vermicelles ou Carottes râpées ou Macédoine</p> <p>Omelette</p> <p>Frites et/ou Haricots verts</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade normande ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Salade montagnarde</p> <p>Saucisse de Toulouse ou Aiguillettes de canard aux navets</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Barre glacée</p>	V e n d r e d i 1 6	<p>Œuf mimosa au surimi ou Concombre</p> <p>Bouchées à la reine</p> <p>Riz et/ou Julienne de légumes</p> <p>Œufs au lait</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire Adjointe
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau