



Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 5 au 9 novembre 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Betterave rouge-mais ou Taboulé ou Rouleau de la mer ou Œuf mayonnaise ou Salade du thonier</p> <p>Filet de poisson pané ou Veau aux olives</p> <p>Riz BIO et/ou Trio de légumes</p> <p>Fromage blanc sucré ou Fromage blanc aux fruits ou Kiwis</p>	L u n d i 5	<p>Salade de tomates ou Salade martiniquaise</p> <p>Aiguillettes de poulet</p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Madeleine</p>
<p>Croissant emmental ou Toast au chèvre maison ou Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche</p> <p>Boulettes de boeuf ou Boulettes de sarrasin ou Côte de porc charcutière</p> <p>Frites et/ou Haricots verts au fenouil</p> <p>Mousse au chocolat</p>	M a r d i 6	<p>Potage au potiron maison ou Rouleau de la mer ou Concombre au fromage blanc</p> <p>Omelette</p> <p>Pâtes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade bretonne ou Champignons à la grecque maison ou Salade Venise</p> <p>Merguez ou Sauté d'agneau</p> <p>Semoule et Légumes couscous</p> <p>Yaourt BIO aux fruits</p>	M e r c r e d i 7	<p>Œuf mayonnaise ou Salade aux noix</p> <p>Blésotto</p> <p>Salade verte</p> <p>Crème dessert</p>
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives ou Poisson fumé ou Taboulé tex-mex ou Salade de chèvre ou Salade gauloise</p> <p>Jambon braisé ou Sot l'y laisse de dinde ou Steak de soja antillaise</p> <p>Coquillettes et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Beignet chocolat ou pomme ou Tartelette aux noix maison</p>	J e u d i 8	<p>Potage tomate-vermicelles ou Carottes râpées ou Betteraves rouges</p> <p>Chipolatas sauce champignons</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Cervelas vinaigrette ou Salade landaise ou Macédoine ou Chou-fleur à la polonaise</p> <p>Blanquette de poisson ou Escalope viennoise</p> <p>Pommes de terre au four et/ou Poêlée forestière</p> <p>Liégeois</p>	V e n d r e d i 9	<p>Avocat vinaigrette ou Salade bretonne</p> <p>Fajitas con carne</p> <p>Riz et/ou Carottes vapeur et/ou Salade verte</p> <p>Riz au lait</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau