



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 15 au 19 octobre 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p>Cordon bleu ou Emincé de bœuf Stroganoff</p> <p>Coquillettes et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Liégeois</p>	<p>L u n d i 1 5</p>	<p>Betterave rouge-œuf-mais ou Salade de tomates</p> <p>Emincé de porc au curry</p> <p>Pommes de terre sautées et/ou Haricots verts</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise</p> <p>Rôti de dinde ou Navarin printanier ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Barre glacée</p>	<p>M a r d i 1 6</p>	<p>Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Riz créole ou Courgettes cuisinées</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade de quinoa ou Salade antillaise</p> <p>Sauce bolognaise ou Sauce carbonara ou Steak soja-citron</p> <p>Renne rigate et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Doony's ou Far pommes-pruneaux maison</p>	<p>M e r c r e d i 1 7</p>	<p>Concombre au fromage blanc ou Macédoine au thon</p> <p>Escalope de poulet grillé</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Tartelette au chèvre maison ou Chausson jambon-fromage ou Crudités variées ou Salade de chou ou Taboulé ou Salade de coquillettes</p> <p>Steak végétarien boulgour lentilles ou Menu fromage ou Rougail saucisses</p> <p>Riz créole et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème dessert</p>	<p>J e u d i 1 8</p>	<p>Betteraves rouges-mais ou Salade de printemps</p> <p>Grignotes de poulet</p> <p>Frites et/ou Tomates provençales</p> <p>Crêpe au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huanchahina ou Maquereau fumé</p> <p>Poulet rôti ou Hâchis parmentier</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Compote</p>	<p>V e n d r e d i 1</p>	<p>MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS</p>

Bonnes vacances !

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur
Olivier CHAMPEAU