



Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 1er au 5 octobre 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade mâche, bleu et poire ou Pâté en croûte ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Blanquette de volaille ou Menu fromage</p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	L u n d i 1 e r	<p>Carottes-céleri ou Concombre vinaigrette</p> <p>Tartiflette</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Tartelette au thon maison ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Betterave rouge 1/2 oeuf ou Salade de riz Iroise ou Asperges</p> <p>Boulettes d'agneau ou Sauté de canard ou Boulettes de sarrasin</p> <p>Coquillettes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème dessert</p>	M a r d i 2	<p>Salade niçoise ou Salade au chèvre</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Semoule et/ou Courgettes sautées</p> <p>Amandine</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Macédoine de légumes ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes</p> <p>Filet de poisson pané ou Choucroute océane</p> <p>Pommes de terre grenaille et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Cône glacé</p>	M e r c r e d i 3	<p>Betterave rouge ou Salade de chou à l'algérienne</p> <p>Goulasch à la hongroise</p> <p>Pâtes et/ou Trio de légumes</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Salade de haricots verts ou Pâté de foie ou Salade Marco Polo ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque ou Salade Tex Mex</p> <p>Filet de poulet ou Emincé de porc ou Filet de poisson frais</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Tarte au citron maison ou Beignet chocolat ou pomme ou Kiwis</p>	J e u d i 4	<p>Salade martiniquaise ou Macédoine</p> <p>Chipolata</p> <p>Purée et/ou Poêlée forestière</p> <p>Crème brûlée</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Salade hongroise ou Rouleau de la mer</p> <p>Saucisses de Francfort ou Rôti de bœuf ou Omelette</p> <p>Frites et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Yaourt aromatisé BIO</p>	V e n d r e d i 5	<p>Œuf mayonnaise ou Crudités</p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>Riz et/ou Carottes aux épices</p> <p>Mousse au chocolat</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau