



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :
Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 24 au 28 septembre 2018

| Midi | | Soir |
|--|--|--|
| <p>Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Coeur de palmier ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge</p> <p>Grignotes de poulet ou Bœuf stroganoff</p> <p>Macaroni et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Gaufre</p> | L u n d i 2 4 | <p>Salade au chèvre ou Betterave rouge</p> <p>Filet de poisson pané ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Compote</p> |
| <p>Feuilleté hot-dog ou Tartine au camembert maison ou Crudités variées ou Salade grecque ou Taboulé</p> <p>Rôti de porc ou Emincé de volaille basquaise ou Calamars au cidre</p> <p>Riz et/ou Poêlée forestière</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits ou Kiwis</p> | M a r d i 2 5 | <p>Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche</p> <p>Pâtes carbonara</p> <p>Trio de légumes et/ou Salade verte</p> <p>Liégeois</p> |
| <p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou ou Chou corinthien ou Salade de riz ou Avocat vinaigrette</p> <p>Haut de cuisse de poulet ou Joue de porc au miel ou Filet de merlu sauce citron</p> <p>Blé aux épices et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Liégeois aux fruits</p> | M e r c r e d i 2 6 | <p>Carottes râpées ou Macédoine</p> <p>Emincé de dinde Invollini</p> <p>Frites et/ou Haricots verts</p> <p>Fruit au choix</p> |
| <p>Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croûte ou Salade de penne au thon ou Asperges</p> <p>Merguez ou Emincé de porc au curry</p> <p>Semoule et/ou Poêlée asiatique</p> <p>Tarte aux poires ou Chou chantilly ou Kiwis</p> | J e u d i 2 7 | <p>Chou blanc massala ou Salade bretonne</p> <p>Risotto indien</p> <p>Tomates provençales</p> <p>Madeleine</p> |
| <p>Crudités variées ou Salade normande ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Salade montagnarde</p> <p>Saucisse de Toulouse ou Estouffade irlandaise</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Coupe glacée</p> | V e n d r e d i 2 8 | <p>Œuf mimosa au surimi ou Concombre</p> <p>Macaroni aux poivrons, olives et chorizo</p> <p>Champignons sautés et/ou Salade verte</p> <p>Yaourt à la grecque</p> |

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
 Féculent
Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
 D. Treboisnel

Le Proviseur
 O. Champeau