



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 17 au 21 septembre 2018

Midi		Soir
<p>Croissant emmental ou Tartelette parisienne ou Crudités variées ou Betterave rouge-mais ou Taboulé</p> <p>Filet de poisson pané ou Filet de merlu ou Veau aux olives</p> <p>Riz BIO et/ou Trio de légumes</p> <p>Liégeois aux fruits ou Kiwi</p>	L u n d i 1 7	<p>Salade de tomates ou Salade martiniquaise</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Salade de penne au thon ou Chou corinthien</p> <p>Boulettes d'agneau ou Boulettes de sarrasin ou Côte de porc charcutière</p> <p>Frites et/ou Haricots panachés à la provençale</p> <p>Crêpe au chocolat ou Nectarine</p>	M a r d i 1 8	<p>Rouleau de la mer ou Melon ou Pastèque</p> <p>Omelette</p> <p>Pâtes et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade bretonne ou Champignons à la grecque maison ou Salade Venise</p> <p>Merguez ou Sauté d'agneau</p> <p>Semoule et Légumes couscous</p> <p>Yaourt BIO aux fruits</p>	M e r c r e d i 1 9	<p>Oeuf mayonnaise ou Salade aux noix</p> <p>Blésotto</p> <p>Salade verte</p> <p>Crème dessert</p>
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives Poisson fumé ou Taboulé tex-mex ou Salade de chèvre ou Salade gauloise</p> <p>Jambon braisé ou Sot l'y laisse de dinde ou Steak de soja aux poivrons</p> <p>Coquillettes et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Eclair vanille ou chocolat ou Flan pâtissier ou Pêche</p>	J e u d i 2 0	<p>Carottes râpées ou Betteraves rouges</p> <p>Fricassée de volaille forestière</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Dessert végétal aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Cervelas vinaigrette ou Salade landaise ou Chou-fleur à la polonaise</p> <p>Poisson du jour ou Escalope viennoise</p> <p>Pommes de terre au four et/ou Poêlée forestière</p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits</p>	V e n d r e d i 2 1	<p>Avocat vinaigrette ou Salade bretonne</p> <p>Bouchée à la reine</p> <p>Riz et/ou Carottes vapeur</p> <p>Yaourt à la grecque</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
Delphine Treboisnel

Le Proviseur
Olivier Champeau