



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 10 au 14 septembre 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p>Cordon bleu ou Bœuf au chocolat</p> <p>Coquillettes et/ou Chou-fleur au gratin</p> <p>Madeleine</p>	L u n d i 1 0	<p>Betterave rouge-œuf-mais ou Salade de tomates</p> <p>Emincé de porc au curry</p> <p>Pommes de terre sautées et/ou Haricots verts</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise ou Melon ou Pastèque</p> <p>Rôti de dinde ou Navarin printanier ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Barre glacée</p>	M a r d i 1 1	<p>Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Riz créole ou Courgettes cuisinées</p> <p>Crêpe au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade de quinoa</p> <p>Poulet rôti ou Chipolatas sauce moutarde</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Doony's ou Tartelette au chocolat maison</p>	M e r c r e d i 1 2	<p>Concombre au fromage blanc ou Macédoine au thon</p> <p>Gratin de pâtes aux champignons</p> <p>Salade verte</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Coquille de poisson maison ou Chausson jambon-fromage ou Crudités variées ou Salade de chou ou Melon ou Pastèque</p> <p>Steak végétarien boulgour lentilles ou Menu fromage ou Chili con carne</p> <p>Riz créole et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème brûlée ou Kiwis</p>	J e u d i 1 3	<p>Salade bretonne ou Salade de printemps</p> <p>Filet de poulet grillé</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huanchahina ou Maquereau fumé ou Melon ou Pastèque</p> <p>Sauce bolognaise ou Sauce carbonara ou Steak soja-citron</p> <p>Penne rigate et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Mousse au chocolat</p>	V e n d r e d i 1 4	<p>Melon ou Pastèque ou Tomate sauce gribiche</p> <p>Croq Kebab</p> <p>Frites et/ou Tomates grillées aux herbes et/ou Salade verte</p> <p>Riz au lait</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
 Féculent
Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire adjointe
 Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur
 Olivier CHAMPEAU