



# Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

## Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

### Menu du 18 au 22 juin 2018

Midi		Soir
Crudités variées ou Pâté en croûte ou Œuf mayonnaise ou Salade de chou à l'indienne  <b>Blanquette de volaille</b> Riz et/ou Carottes cuisinées au miel  Madeleine	L u n d i  1 8	Œufs au thon ou Concombre vinaigrette  <b>Steak haché</b> Pommes de terre à la ciboulette et/ou Haricots verts  Fruit au choix
Pizza marguerite maison ou Crudités variées  <b>Sauce au chorizo ou Sauce aux fruits de mer</b> Penne rigate ou Poêlée méridionale  Barre glacée	M a r d i  1 9	Melon ou Salade au chèvre  <b>Bœuf stroganoff</b> Semoule et/ou Courgettes sautées  Ile flottante
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Avocat vinaigrette ou Radis  <b>Filet de poisson pané ou Poisson du jour</b> Pommes de terre et/ou Chou-fleur persillé  Fromage blanc nature sucré ou aux fruits	M e r c r e d i  2 0	<b>Betterave rouge</b> ou Salade de chou à l'algérienne  <b>Rôti de porc</b> Pâtes et/ou Champignons sautés  Liégeois
Crudités variées ou Pâté de foie ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque  <b>Veau marengo ou Merguez</b> Semoule et/ou Ratatouille  Savarin fraises chantilly maison ou Kiwis	J e u d i  2 1	Salade martiniquaise ou Melon-Pastèque  <b>Filet de poulet</b> Purée et/ou Poêlée forestière  Crème dessert
Crudités variées ou Champignons à la grecque ou Rouleau de la mer  <b>Rôti de boeuf ou Omelette</b> Coquillettes et/ou Gratin de courgettes  Mousse au chocolat	V e n d r e d i  2 2	<b>MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS</b>

Légume ou fruit cru  
 Légume ou fruit cuit  
 Féculent  
 Plat protéique  
 Produit laitier



La Gestionnaire  
Maud Conq

Le Proviseur  
Olivier Champeau