



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 11 au 15 juin 2018

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade du thonier ou Melon ou Pastèque Grignotes de poulet ou Emincé de porc au curry Macaroni et/ou Poêlée forestière Amandine	L u n d i 1 1	Rouleau de la mer ou Melon ou Pastèque Merguez Semoule et/ou Courgettes cuisinées Fruit au choix
Croissant au fromage ou Croissant au jambon ou Crudités variées ou Salade grecque ou Melon ou Pastèque Rougail saucisses ou Lapin aux pruneaux Riz et/ou Carottes cuisinées Liégeois	M a r d i 1 2	Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche Pâtes sauce Bambina Brocolis et/ou Salade verte Liégeois aux fruits
Crudités variées ou Salade de riz au thon ou Melon ou Pastèque Filet de poulet mariné ou Filet de merlu Semoule et/ou Légumes couscous Fromage blanc nature sucré ou aux fruits	M e r c r e d i 1 3	Carottes râpées ou Macédoine Omelette Frites et/ou Haricots verts Gâteau au choix
Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croûte ou Salade bretonne ou Melon ou Pastèque Confit de canard ou Sauté de veau au chorizo ou Filet de merlu Pommes de terre au four et/ou Navets glacés Fraisier maison	J e u d i 1 4	Chou blanc massala ou Concombre au fromage blanc Hamburger maison Salade verte Salade de fruits maison
Crudités variées ou Salade normande ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Salade montagnarde Saucisse de Toulouse ou Hachis parmentier Purée et/ou Brocolis Cône glacé	V e n d r e d i 1 5	MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



La Gestionnaire
M. Conq

Le Proviseur
O. Champeau