



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 28 mai au 1er juin 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p>Cordon bleu ou Emincé de bœuf bourguignon</p> <p>Coquillettes et/ou Chou-fleur au gratin</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	<p>L u n d i</p> <p>2 8</p>	<p>Betterave rouge-œuf-mais ou Melon</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Pommes de terre sautées et/ou Haricots verts</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise ou Salade de riz</p> <p>Rôti de dinde ou Veau au chorizo ou Poisson du jour</p> <p>Semoule et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Ile flottante ou Crème brûlée</p>	<p>M a r d i</p> <p>2 9</p>	<p>Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Emincé de dinde à l'italienne</p> <p>Riz ou Julienne de légumes</p> <p>Dessert végétal aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade de quinoa ou Salade antillaise</p> <p>Poulet rôti ou Lard grillé à l'antillaise</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Doony's ou Tartelette aux fraises maison</p>	<p>M e r c r e d i</p> <p>3 0</p>	<p>Concombre au fromage blanc ou Pâté de foie</p> <p>Gratin de pâtes aux champignons</p> <p>Trio de légumes et/ou Salade verte</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
<p>Croq'Hawaïen ou Feuilleté hot-dog ou Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Salade de coquillettes basilic</p> <p>Filet de poisson pané ou Bouchée à la reine</p> <p>Riz créole et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème dessert ou Kiwis</p>	<p>J e u d i</p> <p>3 1</p>	<p>Salade bretonne ou Salade de printemps</p> <p>Filet de poulet mariné tandoori</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahina ou Maquereau fumé</p> <p>Sauce bolognaise ou Sauce carbonara</p> <p>Penne rigate et/ou Tomates provençales</p> <p>Coupe glacée</p>	<p>V e n d r e d i</p> <p>1 e r</p>	<p>Carottes râpées ou Assiette de jambon fumé</p> <p>Pizza maison</p> <p>Salade verte</p> <p>Riz au lait</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
 Féculent
Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
M. Conq

Le Proviseur
O. Champeau