



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 21 au 25 mai 2018

Midi		Soir
Feuilleté bolognaise ou Quiche au fromage maison ou Crudités variées ou Taboulé ou Betteraves rouges Cordon bleu ou Sauté de bœuf provençale Penne rigate et/ou Mais à la portugaise Gaufre	M a r d i 2 2	Salade verte-jambon-œuf dur ou Salade niçoise Steak haché sauce roquefort Purée et/ou Poêlée campagnarde Fruit au choix
Crudités variées ou Oeuf dur ou Pâté en croûte ou Salade piémontaise Aile de raie sauce aux capres ou Filet de poisson pané ou Boudin aux pommes Pommes vapeur et/ou Carottes à la crème Moka à la noisette maison ou Tarte à la noix de coco	M e r c r e d i 2 3	Rosette de Lyon ou Salade de coquillettes Escalope de poulet basquaise Riz créole et/ou Brocolis Fromage blanc aux fruits
Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Asperges vinaigrette ou Sardines à la tomate ou Salade mexicaine ou Salade montagnarde Merguez ou Andouillette moutarde Frites et/ou Haricots verts Cône glacé	J e u d i 2 4	Salade de pâtes Marco Polo ou Rouleau de la mer Colombo de porc Semoule et/ou Légumes tajine Liégeois
Crudités variées ou Betterave rouge ou Chou-fleur polonaise ou Salade du thonier ou Chou à l'indienne ou Macédoine Filet de merlu sauce aurore ou Nems au poulet Riz quinoa et/ou Courgettes cuisinées Mousse au chocolat	V e n d r e d i 2 5	Concombre au fromage blanc ou Avocat Tomate farcie Salade verte Yaourt à la grecque

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
M. Conq

Le Proviseur
O. Champeau