



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 14 au 18 mai 2018

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade mâche, bleu et poire ou Pâté en croûte ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Salade suisse ou Chou blanc massala Blanquette de volaille ou Menu fromage Riz et/ou Carottes cuisinées au miel Madeleine	L u n d i 1 4	Carottes-céleri ou Concombre vinaigrette Filet de merlu sauce citron Pommes de terre à la ciboulette et/ou Haricots verts Fruit au choix
Tartelette pissaladière maison ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Betterave rouge 1/2 oeuf ou Salade de riz Iroise ou Asperges Boulettes d'agneau ou Sauté de canard ou Steak de soja Coquillettes et/ou Poêlée méridionale Barre glacée	M a r d i 1 5	Melon ou Salade au chèvre Bœuf stroganoff Semoule et/ou Courgettes sautées Ile flottante
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Macédoine de légumes ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes Filet de poisson pané ou Choucroute océane Pommes de terre et/ou Chou-fleur persillé Fromage blanc nature sucré ou aux fruits	M e r c r e d i 1 6	Betterave rouge ou Salade de chou à l'algérienne Cordon bleu Pâtes et/ou Trio de légumes Liégeois
Crudités variées ou Salade de haricots verts ou Pâté de foie ou Salade Marco Polo ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque ou Salade Tex Mex Poulet rôti ou Emincé de porc ou Filet de merlu Semoule et/ou Ratatouille Chou chantilly maison ou Beignet chocolat ou pomme ou Kiwis	J e u d i 1 7	Salade martiniquaise ou Macédoine Filet de poulet à la crème Purée et/ou Poêlée forestière Crème dessert
Crudités variées ou Salade de riz ou Salade hongroise ou Rouleau de la mer Saucisses de Strasbourg ou Omelette Frites et/ou Courgettes fraîches cuisinées Mousse au chocolat	V e n d r e d i 1 8	Œuf mayonnaise ou Crudités Gratin méditerranéen Salade verte Riz au lait

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
Maud Conq

Le Proviseur
Olivier Champeau