



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 23 au 25 avril 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Coeur de palmier ou Rouleau de la mer</p> <p>Grignotes de poulet ou Emincé de porc au curry</p> <p>Macaroni et/ou Poêlée forestière</p> <p>Crêpe au chocolat</p>	<p>L u n d i</p> <p>2 3</p>	<p>Salade au chèvre ou Betterave rouge</p> <p>Merguez sauce orientale</p> <p>Semoule et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Feuilleté hot-dog ou Tartine au chèvre maison ou Crudités variées ou Salade grecque ou Taboulé ou Panais râpé</p> <p>Rôti de porc ou Chili con carne ou Filet de merlu</p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Barre glacée</p>	<p>M a r d i</p> <p>2 4</p>	<p>Potage aux légumes ou Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche</p> <p>Pâtes bolognaise</p> <p>Brocolis et/ou Salade verte</p> <p>Dessert divers</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou ou Chou corinthien ou Salade de riz ou Avocat vinaigrette ou Betterave rouge</p> <p>Saucisse de Strasbourg ou Haut de cuisse de poulet</p> <p>Purée et/ou Navets et rutabagas braisés</p> <p>Compote</p>	<p>M e r c r e d i</p> <p>2 5</p>	<p>MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS</p>

Bonnes vacances !

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit

Féculent

Plat protéique

Produit laitier



La Gestionnaire
M. Conq

Le Proviseur
O. Champeau