



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse**, **Salade verte**, **Yaourt**, **Yaourt au lait de brebis**, **Dessert soja**, **Fromage**, **Fruits de saison**.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 16 au 20 avril 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade de chou indien ou Betterave rouge ou Taboulé ou Salade fraîcheur surimi ou Concombre-maïs-tomate ou Salade du thonier</p> <p>Aiguillettes de poulet ou Blanquette de dinde aux amandes</p> <p>Riz BIO et/ou Carottes à l'estragon</p> <p>Glace liégeois fraise melba, pêche melba, poire belle Hélène</p>	<p>L u n d i</p> <p>1 6</p>	<p>Potage poireaux pommes de terre maison ou Salade de mâche ou Salade martiniquaise</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou Chou fleur persillé</p> <p>Yaourt BIO aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Salade de pâtes Marco Polo ou Betteraves rouges</p> <p>Boulettes de boeuf ou Pintade aux groseilles ou Poisson meunière</p> <p>Frites et/ou Aubergines catalanes</p> <p>Gaufre chocolat</p>	<p>M a r d i</p> <p>1 7</p>	<p>Rosette de Lyon ou Macédoine</p> <p>Emincé de bœuf au paprika</p> <p>Pâtes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Crème dessert vanille ou chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade bretonne ou Cervelas sauce gribiche ou Salade Venise</p> <p>Kig ha farz ou Blésotto</p> <p>Brocolis ail-persil</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>M e r c r e d i</p> <p>1 8</p>	<p>Oeuf mayonnaise ou Salade aux noix</p> <p>Poulet basquaise</p> <p>Riz et/ou Carottes vapeur</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives Poisson fumé ou Taboulé indien ou Salade de chèvre ou Salade gauloise</p> <p>Jambon braisé ou Sot l'y laisse de dinde</p> <p>Coquillettes et/ou Courgettes vapeur</p> <p>Tartelette alsacienne maison ou Tarte aux poires</p>	<p>J e u d i</p> <p>1 9</p>	<p>Potage Crécy maison ou Melon ou Betteraves rouges</p> <p>Navarin printanier</p> <p>Purée et/ou Champignons maison</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Croissant emmental ou Tartelette provençale maison ou Crudités variées ou Salade de coquillettes ou Chou fleur à la polonaise ou Salade tomate-concombre-maïs</p> <p>Filet de poisson pané ou Poisson du jour ou Joues de porc au miel</p> <p>Pommes de terre grenaille et/ou Haricots verts</p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits</p>	<p>V e n d r e d i</p> <p>2 0</p>	<p>Œufs mayonnaise ou Salade bretonne</p> <p>Lasagnes bolognaise</p> <p>Salade verte</p> <p>Île flottante</p>

Légume ou fruit cru
 Légume ou fruit cuit
 Féculent
 Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
Maud Conq

Le Proviseur
Olivier Champeau