



# Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

## Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

### Menu du 9 au 13 avril 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p><b>Cordon bleu</b> ou <b>Emincé de bœuf bourguignon</b></p> <p>Coquillettes et/ou <b>Chou-fleur au gratin</b></p> <p>Gaufre</p>	L u n d i 9	<p><b>Betterave rouge-œuf-mais</b> ou <b>Céleri-carotte</b></p> <p><b>Sauté de porc</b></p> <p>Pommes de terre sautées et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise ou Salade de riz</p> <p><b>Veau marengo</b> ou <b>Rôti de dinde</b> ou <b>Poisson du jour</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Carottes cuisinées</b></p> <p>Crème dessert</p>	M a r d i 1 0	<p>Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p><b>Risotto indien</b></p> <p><b>Julienne de légumes</b></p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade de quinoa ou Salade antillaise</p> <p><b>Poulet rôti</b> ou <b>Chipolatas sauce moutarde</b></p> <p>Purée et/ou <b>Brocolis</b></p> <p>Doony's ou Tartelette aux noix maison</p>	M e r c r e d i 1 1	<p>Concombre au fromage blanc ou <b>Pâté de foie</b></p> <p><b>Gratin de pâtes aux champignons</b></p> <p><b>Trio de légumes</b> et/ou <b>Salade verte</b></p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Croq'Hawaïen ou Feuilleté hot-dog ou Crudités variées ou Salade de chou ou Salade de coquillettes basilic</p> <p><b>Filet de poisson pané</b> ou <b>Chili con carne</b> ou <b>Calamars à l'armoricaine</b></p> <p>Riz créole et/ou <b>Poêlée méridionale</b></p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits ou Kiwis</p>	J e u d i 1 2	<p>Salade bretonne ou Salade de printemps</p> <p><b>Filet de poulet mariné tandoori</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Ratatouille</b></p> <p>Liégeois</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou <b>Macédoine</b> ou Salade Huanchahina ou Maquereau fumé</p> <p><b>Sauce bolognaise</b> ou <b>Sauce carbonara</b></p> <p>Penne rigate et/ou <b>Poêlée campagnarde</b></p> <p>Cône glacé</p>	V e n d r e d i 1 3	<p><b>Carottes râpées</b> ou <b>Assiette de jambon fumé</b></p> <p><b>Pizza maison</b></p> <p>Salade verte</p> <p><b>Compote de pomme Bio</b></p>

Légume ou fruit cru  
**Légume ou fruit cuit**  
 Féculent  
**Plat protéique**  
 Produit laitier



La Gestionnaire  
M. Conq

Le Proviseur  
O. Champeau