



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 2 au 6 avril 2018

Midi		Soir
 <h1 style="color: red; font-size: 2em;">LUNDI DE PAQUES</h1> 		
<p>Feuilleté bolognaise ou Quiche lorraine maison ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade bretonne ou Betteraves rouges</p> <p>Escalope viennoise ou Sauté de bœuf provençale</p> <p>Penne rigate et/ou Mais à la portugaise</p> <p>Madeleine</p>	M a r d i 3	<p>Potage Du Barry ou Salade verte-jambon-œuf dur ou Salade niçoise</p> <p>Steak haché sauce cantadou ail persil</p> <p>Purée et/ou Poêlée campagnarde</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Betterave rouge-oeuf dur ou Pâté en croûte ou Chou rouge-lardons ou Salade piémontaise ou Radis noir</p> <p>Filet de merlu façon crumble ou Filet de poisson pané</p> <p>Pommes vapeur et/ou Carottes à la crème</p> <p>Flan pâtissier maison ou Tarte à la noix de coco</p>	M e r c r e d i 4	<p>Rosette de Lyon ou Salade de coquillettes</p> <p>Blésotto</p> <p>Champignons sautés et/ou Salade verte</p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Potage tomates-vermicelles ou Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Asperges vinaigrette ou Sardines à la tomate ou Salade mexicaine ou Salade montagnarde</p> <p>Merguez ou Steak de soja ou Andouillette moutarde</p> <p>Frites et/ou Haricots verts</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>	J e u d i 5	<p>Salade de pâtes Marco Polo ou Rouleau de la mer</p> <p>Colombo de porc</p> <p>Semoule et/ou Légumes tajine</p> <p>Crème brûlée</p>
<p>Crudités variées ou Betterave rouge ou Chou-fleur polonaise ou Salade du thonier ou Chou à l'indienne ou Macédoine</p> <p>Filet de merlu sauce aurore ou Nems au poulet ou Porc au caramel</p> <p>Riz quinoa et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Liégeois ou Kiwis</p>	V e n d r e d i 6	<p>Concombre au fromage blanc ou Crudités</p> <p>Pâtes bolognaise</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt à la grecque</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protéique
Produit laitier



La Gestionnaire
M. Cong

Le Proviseur
O. Champeau