



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :
Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 19 au 23 mars 2018

| Midi | | Soir |
|--|--|---|
| <p>Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Coeur de palmier ou Rouleau de la mer ou Butternut râpé</p> <p>Grignotes de poulet ou Emincé de porc au curry</p> <p>Macaroni et/ou Poêlée forestière</p> <p>Crêpe au chocolat</p> | L u n d i 1 9 | <p>Potage aux légumes maison ou Salade au chèvre ou Betterave rouge</p> <p>Merguez</p> <p>Semoule et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Yaourt à la grecque</p> |
| <p>Feuilleté hot-dog ou Tartelette chèvre-lardons maison ou Crudités variées ou Salade grecque ou Taboulé ou Panais râpé</p> <p>Rôti de porc ou Chili con carne</p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Liégeois</p> | M a r d i 2 0 | <p>Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche</p> <p>Pâtes bolognaise</p> <p>Brocolis et/ou Salade verte</p> <p>Yaourt aromatisé</p> |
| <p>Velouté de carottes maison ou Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Salade de riz ou Avocat vinaigrette</p> <p>Filet de poulet mariné ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Légumes couscous</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p> | M e r c r e d i 2 1 | <p>Carottes râpées ou Macédoine</p> <p>Omelette</p> <p>Frites et/ou Haricots verts</p> <p>Fruit au choix</p> |
| <p>Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croûte ou Salade bretonne ou Salade de penne au saumon ou Asperges</p> <p>Cordon bleu ou Sauté de veau au chorizo</p> <p>Blé aux épices et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Tarte aux poires ou Pithiviers maison</p> | J e u d i 2 2 | <p>Potage tomate-vermicelles ou Chou blanc massala ou Piémontaise</p> <p>Duo de saumon</p> <p>Riz créole et/ou Carottes vapeur</p> <p>Yaourt aux fruits</p> |
| <p>Crudités variées ou Salade normande ou Taboulé tunisien ou Rouleau de la mer ou Betterave rouge ou Salade montagnarde</p> <p>Saucisse de Toulouse ou Haut de cuisse de poulet</p> <p>Purée et/ou Brocolis</p> <p>Ile flottante</p> | V e n d r e d i 2 3 | <p>Œuf mimosa au surimi ou Concombre</p> <p>Croc-Kebab</p> <p>Salade verte</p> <p>Riz au lait</p> |

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
 Féculent
Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
 M. Conq

Le Proviseur
 O. Champeau