



# Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

## Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Fromage, Pomme.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

### Menu du 19 au 23 février 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Cervelas vinaigrette ou Harengs-pommes de terre ou Rouleau de la mer ou Salade martiniquaise ou Taboulé</p> <p><b>Cordon bleu</b> ou <b>Emincé de bœuf bourguignon</b></p> <p>Coquillettes et/ou <b>Chou-fleur au gratin</b></p> <p>Madeleine ou Amandine</p>	L u n d i  1 9	<p><b>Crème Du Barry maison</b> ou <b>Betterave rouge-œuf-maïs</b> ou Céleri-carotte</p> <p><b>Sauté de porc</b></p> <p>Pommes de terre sautées et/ou <b>Haricots verts</b></p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Crudités variées ou Pâté en croûte ou Salade Coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise ou Salade de riz</p> <p><b>Veau marengo</b> ou <b>Rôti de dinde</b> ou <b>Filet de merlu aux algues</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Carottes cuisinées</b></p> <p>Barre glacée</p>	M a r d i  2 0	<p>Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p><b>Risotto indien</b></p> <p><b>Julienne de légumes</b></p> <p>Liégeois aux fruits</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade piémontaise ou Salade de quinoa ou Salade antillaise</p> <p><b>Poulet rôti</b> ou <b>Chipolatas sauce moutarde</b></p> <p>Purée et/ou <b>Brocolis</b></p> <p>Doony's ou Tarte aux fruits des bois maison</p>	M e r c r e d i  2 1	<p><b>Velouté de courgettes</b> ou <b>Concombre au fromage blanc</b> ou Mousse de canard</p> <p><b>Pâtes aux champignons</b></p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit au choix</p>
<p><b>Potage tomate vermicelles</b> ou <b>Croq'Hawaïen</b> ou <b>Feuilleté hot-dog</b> ou <b>Crudités variées</b> ou <b>Salade de chou</b> ou <b>Salade de coquillettes basilic</b></p> <p><b>Menu fromage</b> ou <b>Chili con carne</b> ou <b>Calamars à l'armoricaine</b></p> <p>Riz créole et/ou <b>Poêlée méridionale</b></p> <p>Fromage blanc sucré ou aux fruits ou Kiwis</p>	J e u d i  2 2	<p>Salade bretonne ou Salade de printemps</p> <p><b>Filet de poulet mariné tandoori</b></p> <p>Semoule et/ou <b>Ratatouille</b></p> <p>Dessert au choix</p>
<p>Crudités variées ou Taboulé ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou <b>Macédoine</b> ou <b>Salade Huanchina</b> ou Maquereau fumé</p> <p><b>Sauce bolognaise</b> ou <b>Sauce carbonara</b></p> <p>Penne rigate et/ou <b>Poêlée campagnarde</b></p> <p><b>Compote</b></p>	V e n d r e d i  2 3	<p><b>MENU A DEFINIR SUIVANT EFFECTIFS</b></p>

Légume ou fruit cru  
 Légume ou fruit cuit  
 Féculent  
 Plat protéique  
 Produit laitier



La Gestionnaire  
M. Conq

Le Proviseur  
O. Champeau