



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent :

Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 5 au 9 février 2018

Midi		Soir
<p>Crudités variées ou Salade mâche, bleu et poire ou Pâté en croûte ou Taboulé ou Œuf mayonnaise ou Salade suisse ou Chou blanc massala</p> <p>Blanquette de volaille ou Menu fromage</p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées</p> <p>Mousse au chocolat</p>	L u n d i 5	<p>Potage tomate-vermicelles ou Carottes-céleri ou Concombre vinaigrette</p> <p>Tartiflette</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Tartelette au thon maison ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Betterave rouge 1/2 oeuf ou Salade de riz Iroise ou Asperges</p> <p>Boulettes d'agneau ou Sauté de canard</p> <p>Coquillettes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Fromage blanc nature sucré ou aux fruits</p>	M a r d i 6	<p>Salade niçoise ou Salade au chèvre</p> <p>Goulasch à la hongroise</p> <p>Semoule et/ou Courgettes sautées</p> <p>Yaourt à la grecque</p>
<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Macédoine de légumes ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes</p> <p>Filet de poisson pané ou Irish stew</p> <p>Pommes de terre et/ou Chou-fleur persillé</p> <p>Liégeois</p>	M e r c r e d i 7	<p>Betterave rouge ou Salade de chou à l'algérienne</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Pâtes et/ou Trio de légumes</p> <p>Ile flottante</p>
<p>Crudités variées ou Salade de haricots verts ou Pâté de foie ou Salade Marco Polo ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque ou Salade Tex Mex</p> <p>Poulet rôti ou Emincé de porc ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Clafoutis maison ou Beignet chocolat ou pomme ou Kiwis</p>	J e u d i 8	<p>Potage au potiron maison ou Salade martiniquaise ou Macédoine</p> <p>Filet de dinde</p> <p>Purée et/ou Poêlée forestière</p> <p>Compote</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Salade hongroise ou Salade de Pâtes ou Rouleau de la mer</p> <p>Saucisses de Strasbourg ou Rôti de bœuf ou Omelette</p> <p>Frites et/ou Courgettes cuisinées</p> <p>Crème brûlée</p>	V e n d r e d i 9	<p>Œuf mayonnaise ou Crudités</p> <p>Bouchée à la reine</p> <p>Riz et/ou Carottes aux épices</p> <p>Liégeois aux fruits</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier



La Gestionnaire
Maud Conq

Le Proviseur
Olivier Champeau