



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : **Pamplemousse**, **Salade verte**, **Yaourt**, **Yaourt au lait de brebis**, **Dessert soja**, **Fromage**, **Fruits de saison**.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 22 au 26 janvier 2018

Midi		Soir
<p>Croissant emmental ou Tartelette parisienne maison ou Crudités variées ou Salade de chou indien ou Betterave rouge-mais ou Taboulé</p> <p>Aiguillettes de poulet ou Paëlla</p> <p>Riz BIO et/ou Carottes à l'estragon</p> <p>Crème brûlée ou Ile flottante</p>	<p>L u n d i</p> <p>2 2</p>	<p>Potage tomates vermicelles ou Salade de mâche ou Salade martiniquaise</p> <p>Fricassée de volaille forestière</p> <p>Pommes de terre lamelles et/ou Chou fleur persillé</p> <p>Riz au lait</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Asperges sauce blanche ou Chou corinthien ou Salade de penne au thon</p> <p>Boulettes de boeuf ou Coquelet rôti aux agrumes</p> <p>Frites et/ou Haricots panachés à la provençale</p> <p>Gaufre</p>	<p>M a r d i</p> <p>2 3</p>	<p>Rosette de Lyon ou Macédoine</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Pâtes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>Bouillon de légumes maison ou Crudités variées ou Salade au bleu et à la poire ou Salade bretonne ou Champignons à la grecque maison ou Salade Venise</p> <p>Kig ha farz ou Filet de merlu ou Emincé de dinde basquaise</p> <p>Blé aux épices et/ou Brocolis ail persil</p> <p>Fromage blanc nature ou aux fruits</p>	<p>M e r c r e d i</p> <p>2 4</p>	<p>Oeuf mayonnaise ou Salade aux noix</p> <p>Rougail saucisses</p> <p>Riz et/ou Carottes vapeur</p> <p>Liégeois</p>
<p>Crudités variées ou Rouleau de la mer ou Salade d'endives ou Poisson fumé ou Taboulé Tex Mex ou Salade de chèvre ou Salade gauloise</p> <p>Jambon braisé ou Sot l'y laisse de dinde</p> <p>Coquillettes et/ou Gratin de courgettes au curry</p> <p>Tartelette aux myrtilles maison ou Tarte au citron</p>	<p>J e u d i</p> <p>2 5</p>	<p>Potage Crécy maison ou Carottes râpées ou Betteraves rouges</p> <p>Sauté d'agneau londonien</p> <p>Petits-pois cuisinés</p> <p>Fruit au choix</p>
<p>Crudités variées ou Salade de riz ou Cervelas vinaigrette ou Chou fleur à la polonaise ou Taboulé</p> <p>Filet de poisson pané ou Filet de merlu ou Tartiflette</p> <p>Pommes de terre au four et/ou Poêlée forestière</p> <p>Liégeois aux fruits</p>	<p>V e n d r e d i</p> <p>2 6</p>	<p>Œufs mayonnaise ou Salade bretonne</p> <p>Lasagnes aux légumes</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt à la grecque</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
 Féculent
Plat protidique
 Produit laitier



La Gestionnaire
Maud Conq

Le Proviseur
Olivier Champeau