Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 03 au 07 Avril 2023

Midi		Soir
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Salade du thonier ou Salade fraîcheur surimi Cordon bleu ou Navarin d'agneau ou Filet de dorade sauce orientale Semoule et/ou Courgettes cuisinées Mousse au chocolat au lait ou noir	Lundi 03	Salade bretonne ou Salade martiniquaise Colombo de volaille Pommes de terre et/ou Carottes vapeur Glace liégeoise chocolat ou café
Croisillon emmental ou Tartelette au chèvre ou Crudités variées ou Taboulé indien Sauce Bolognaise ou Sauce noix-champignons forestier Macaroni et/ou Poêlée forestière Compote fraîche pomme ananas ou pomme passion ou pomme pruneaux ou pomme pêche ou Riz au lait	Mardi 04	Salade verte ou Jambon ou Œuf dur ou Salade de pâtes Boulettes sarrasin lentilles ou Risotto Riz créole et/ou Brocolis Ile flottante
Crudités variées ou Salade de coquilettes ou Œufs durs ou Radis noirs ou Pâté de foie Poisson pané sauce aux algues ou Veau marengo Pommes de terre vapeur et/ ou Maïs à la portugaise Brownies ou Madeleines	Mercredi 05	Rouleau de la mer ou Salade de riz simple Blanquette de dinde au cumin Semoule et/ou Poêlée tajine Crème dessert vanille ou caramel ou chocolat
Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Salade Marco Polo ou Maquereau moutarde ou Concombres ou Rouleau de la mer Poulet rôti ou Omelette ou Filet d'églefin Frites et/ou Haricots verts Yaourt citron ou fraise ou vanille	Jeudi 06	Salade fraicheur surimi ou Macédoine Steak de soja ou Steacks hachés sauce forestière Purée et/ou Poêlée artichaut -Julienne de légumes Fromage blanc aux fruits ou nature sucré
Crudités variées ou Taboulé tunisien ou Chou-fleur polonais ou Salade hongroise ou Cervelas vinaigrette ou Œuf mayonnaise Filet de saumon ou Rougail saucisse Riz ou carottes cuisinées Tarte aux pommes ou 4/4 aux pommes	Vendredi 07	Entrées variées Croissant au jambon Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU