Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 16 au 20 Janvier 2023

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade du thonier ou Cervelas vinaigrette ou Hareng – pommes de terre ou Rouleau de la mer Escalope viennoise ou Pica-bau de veau Coquillettes et/ou Gratin de choux-fleurs au curry Yaourts citron ou fraise ou vanille	Lundi 16	Betteraves rouges ou Œufs ou Salade de crudités Omelette Frites et/ou Haricots verts Crème dessert vanille ou chocolat ou caramel
Crudités variées ou Pâté en croute ou Salade coleslaw ou Salade bretonne ou Œuf mayonnaise Grignote de poulet ou Navarin d'agneau ou Filet de Merlu aux navets Semoule et/ou Carottes à l'estragon Doony's ou Tartelette chocolat-caramel beurre salé	Mardi 17	Salade suisse ou Chou blanc massala Sauté de porc ou Steak boulgour-lentilles Riz créole et/ou Courgettes cuisinées Compote pomme ou pomme-fraise ou pomme-banane
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade angevine ou Salade de quinoa ou Salade antillaise Poulet Mariné aux épices ou Chipolatas Purée ou Lentilles vertes et/ou Brocolis Légeois chocolat ou vanille ou café	Mercredi 18	Concombre au fromage blanc ou Assiette de saucisson Boulettes de sarrasin sauce Tandoori Tortis et/ou Carottes vapeur ou Salade verte Ile Flottante
Tartelette provençale ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Taboulé Tex Mex Menu fromage ou Chili con carne Bolo ou Filet de dorade Riz créole ou poêlée méridionale Fromage blanc aux fruits ou nature sucré	Jeudi 19	Salade bretonne ou Salade printemps Merguez sauce orientale Semoule et/ou Légumes couscous Gaufre Flash
Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade Huancahïna ou Maquereau fumé Sauce Napolitaine ou Sauce Carbonara Penné Rigate ou Poêlée campagnarde Twix ou Bounty ou Mars ou Snickers	Vendredi 20	Entrées variées Croq' Kebab Salade verte Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU