Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 09 au 13 Janvier 2023

Midi		Soir
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Salade du thonier ou Salade fraîcheur surimi Aiguillette de poulet ou Navarin d'agneau ou Filet de dorade sauce orientale Semoule et/ou Ratatouille Mousse au chocolat au lait ou noir	Lundi 09	Salade bretonne ou Salade martiniquaise Colombo de volaille Pommes de terre et/ou Carottes vapeur Glace liégeoise chocolat
Chausson jambon fromage ou Gougère au fromage ou Crudités variées ou Taboulé indien Sauce Bolognaise ou Sauce Saumon Macaroni et/ou Poêlée forestière Compote fraîche pomme ananas ou pomme passion ou pomme pruneaux ou pomme pêche ou Riz au lait	Mardi 10	Salade verte ou Jambon ou Œuf dur ou Salade de pâtes Boulettes sarrasin lentilles ou Risotto Indien Riz créole et/ou Brocolis Ile flottante
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Œufs durs ou Radis noirs ou Pâté de foie Kig ar farz ou Palet fromager Pommes de terre vapeur et/ ou Courgettes Brownies ou Madeleines	Mercredi 11	Rouleau de la mer ou Salade de riz simple Blanquette de dinde noix de coco Semoule et/ou Poêlée tajine Crème dessert vanille ou caramel ou chocolat
Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Salade de coquillettes ou Maquereau moutarde ou Concombres Poulet mariné ou Omelette ou Filet de merlu aux agrumes Frites et/ou Haricots verts Yaourt citron ou fraise ou vanille	Jeudi 12	Salade fraicheur surimi ou Macédoine Steak de soja ou Steacks hachés au bleu Purée et/ou Julienne de légumes Fromage blanc aux fruits ou nature sucré
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Chou-fleur polonais ou Macédoine ou Salade hongroise ou Cervelas vinaigrette ou Salade piémontaise Calamars au cidre ou Rougail saucisse Riz ou carottes cuisinées Tarte aux pommes ou Choux à la crème	Vendredi 13	Entrées variées Lasagnes végétariennes Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU