Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 21 au 25 Novembre 2022

Midi		Soir
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Salade du thonier ou Salade fraîcheur surimi Aiguillette de poulet ou Navarin d'agneau ou Filet de dorade sauce orientale Semoule et/ou Ratatouille Glace liégeoise : Fraise Melba ou Pêche Melba ou Dame Blanche	Lundi 21	Velouté de courgettes ou Salade bretonne ou Salade martiniquaise Boulettes de bœuf ou boulettes végétales Pommes de terre et/ou Poêlée du sud (féta) Mousse au chocolat au lait ou noir
Chausson jambon fromage ou Quiche au fromage ou Crudités variées ou Taboulé Sauce Bolognaise ou Sauce Napolitaine (végétarien) Pennés Rigates et/ou Poêlée forestière Fromage blanc aux fruits ou Nature sucré	Mardi 22	Salade verte ou Jambon ou Œuf dur ou Salade de pâtes Blanquette de dinde noix de coco Riz créole et/ou Carottes cuisinées Brownies
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Œufs durs ou Radis noirs ou Pâté de foie Chipolatas ou Poisson pané Pommes de terre vapeur et/ ou Courgettes Crème Brûlée	Mercredi 23	Potage julienne d'Arblay ou Rouleau de la mer ou Salade de riz Colombo de volaille Semoule et/ou Brocolis Yaourt Abricot ou Myrtille ou Framboise
Crudités variées ou Salade de chou blanc ou Salade coquillettes ou Maquereau moutarde ou Concombres Poulet rôti ou Omelette ou Filet de merlu aux agrumes Frites et/ou Haricots verts Liégeois pomme abricot ou pomme framboise ou pomme mangue	Jeudi 24	Salade fraicheur surimi ou Macédoine Steak de soja ou Hachis Parmentier Purée et/ou Julienne de légumes Compote fraîche pomme ananas ou pomme passion ou pomme poire ou pomme pruneaux ou pomme pêche
Crudités variées ou Betteraves rouges ou Chou-fleur polonais ou Salade hongroise ou Cervelas vinaigrette Calamars au chorizo ou Palet fromager sauce tandoori Riz ou carottes cuisinées Tarte aux poires ou pommes	Vendredi 25	Entrées variées Lasagnes saumon Ricotta Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU