Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 19 au 23 Septembre 2022

Midi		Soir
Crudités variées ou Salade de mâche au bleu ou Salade suisse ou Salade du thonier ou Cœur de palmier ou Rouleau de la mer ou Betteraves rouges Escalope viennoise ou Bœuf Camarguais Macaroni et/ou Carottes aux épices Gaufre liège chocolat	Lundi 19	Betteraves rouges ou Salade au chèvre Filet de poisson pané ou Filet de merlu Pommes de terre et/ou Courgettes cuisinées Liégeois abricot ou framboise ou mangue
Chausson jambon fromage ou Tartine au camembert ou Cruidités variées ou Taboulé Nems au poulet ou au porc au caramel ou Filet de merlu au chou Riz-quinoa et/ou Poêlée asiatique Compote pomme bio ou pomme fraise ou pomme banane ou oeufs au lait	Mardi 20	Salade aux noix ou Cervelas sauce gribiche Pâtes Carbonara ou Steak soja Trio de légumes et/ou Salade verte Barre glacée : Mars ou Snickers ou Bounty ou Twix
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Chou corinthien ou Avocats vinaigrette ou Salade de riz Haut de cuisse de poulet ou Joue de porc à la bière Semoule et/ ou Ratatouille Ile flottante	Mercredi 21	Carottes râpées ou Melon – Pastèque Steak hachés sauce au bleu Frites et/ou Julienne de légumes Fromage blanc aux fruits ou nature
Crudités variées ou Pâté de foie ou Pâté en croutte ou Asperges ou Salade de penné au Thon ou Salade Huancahïna Saucisse de Francfort ou Sauté de porc ou Filet de merlu Caldeirada Pommes de terre lamelles et/ou Poêlée forestière Tarte aux poires ou Choux Chantilly	Jeudi 22	Tomate vinaigrette ou Salade bretonne Cordon bleu Jardinière de légumes Mousse au chocolat au lait ou noir
Crudités variées ou Salade Normande ou Taboulé Rouleau de la mer ou Betteraves rouges ou Salade montagnarde Rôti de porc ou Steack boulgour-lentilles ou Bœuf aux pommes Purée ou Haricots blancs et/ou Brocolis Crème dessert chocolat ou vanille ou caramel	Vendredi 23	Concombre ou Œufs mayonnaises Pizza Mexicaine Salade verte Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU