Cité scolaire de Kerichen
Lycées La Pérouse-Kerichen, Lesven, Vauban
Services Communs

Menu du 17 au 21 janvier 2022

Midi		Soir
Crudités variées ou Cervelas vinaigrette ou Salade du thonier ou Hareng pomme de terre ou Rouleau de la mer ou Panais râpé Cordon bleu ou Colombo de volaille Coquillettes et/ou Gratin de choux fleur Liégeois chocolat ou café ou vanille caramel	Lundi 17	Assiette de pâté ou Carottes râpées Omelette Frites et/ou Haricots verts Compote poire bio ou pomme banane ou pomme fraise
Crudités variées ou Pâté en croute ou Salade coleslaw ou Salade venise ou Oeuf mayonnaise Rôti de dinde tandoori ou Filet de merlu Waterzoï Semoule et/ou Carottes à l'estragon Doony's ou Choux chantilly	Mardi 18	Salade suisse ou Salade riviera Sauté de porc mexicain Riz créole et/ou Courgettes cuisinées Liégeois pomme framboise ou pomme abricot ou pomme mangue
Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Salade sophie ou Salade de quinoa ou Salade antillaise ou Saucisson à l'ail ou Salade de sarrasin Dublin Coddle ou Poulet rôti Pomme de terre lamelle et/ou Brocolis Fromage blanc nature sucré ou aux fruits	Mercredi 19	Macédoine ou Salade d'endives Boulettes de bœuf sauce au poivre vert Tortis et/ou Julienne de légumes Salade verte Iles flottante
Coquille de poisson ou Croisillon emmental ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade grecque ou Riz aux lentilles et patate douce Menu fromage ou Chili con carn Riz créole et/ou poêlée méridionale Yaourt bio citron ou fraise ou vanille	Jeudi 20	Salade bretonne ou Salade printemps Merguez sauce orientale Semoule et/ou Légumes couscous Crème dessert bio chocolat ou vanille ou caramel
Crudités variées ou Salade aux noix ou Rouleau de la mer ou Macédoine ou Salade huancahïna maquereau fumé Sauce bolognaise ou Sauce carbonara ou Filet de saumon Penné rigate et/ou Poêlée campagnarde Barre glacée Twix ou Mars caramel beurre salée	Vendredi 21	Crudité ou Œufs mayonnaise Quiche au fromage Salade verte Desserts variés

La Gestionnaire adjointe

Delphine TREBOISNEL

Le Proviseur

Olivier CHAMPEAU