



Cité scolaire de Kerichen

Collège Kerichen - Lycées Kerichen - Leven - Vauban

Services Communs

Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.

Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. A tous les repas se rajoutent : Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.

Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 9 au 12 mai 2017

	Midi		Soir
	 <h1 style="color: purple; font-size: 4em; text-align: center;">8 MAI - FERIE</h1>		
	<p>Quiche au fromage maison ou Feuilleté bolognaise ou Crudités variées ou Betterave rouge 1/2 oeuf ou Salade de riz Iroise ou Asperges ou Chou blanc massala</p> <p>Aiguillettes de poulet ou Sauté de porc</p> <p>Coquillettes et/ou Poêlée méridionale</p> <p>Mousse au chocolat</p>	M a r d i 9	<p>Salade niçoise ou Salade au chèvre</p> <p>Poulet à l'américaine</p> <p>Semoule et/ou Courgettes sautées</p> <p>Fromage blanc aux fruits ou nature sucrés</p>
	<p>Crudités variées ou Salade fraîcheur surimi ou Macédoine de légumes ou Cœur de palmier ou Avocat vinaigrette ou Salade de pâtes ou Melon</p> <p>Blanquette de veau ou Risotto indien ou Filet de saumon au roquefort</p> <p>Riz et/ou Carottes cuisinées BIO</p> <p>Crème dessert BIO ou Flan nappé caramel BIO</p>	M e r c r e d i 1 0	<p>Salade verte-jambon-œuf dur ou Salade de chou au curry</p> <p>Tartiflette</p> <p>Haricots verts</p> <p>Compote</p>
	<p>Crudités variées ou Salade de haricots verts ou Pâté de foie ou Salade Marco Polo ou Œuf mayonnaise ou Salade grecque ou Salade Tex Mex ou Melon</p> <p>Filet de poulet ou Langue de boeuf ou Filet de merlu</p> <p>Semoule et/ou Ratatouille</p> <p>Chou chantilly maison ou Beignet chocolat ou pomme ou Kivis</p>	J e u d i 1 1	<p>Concombre au fromage blanc ou Salade montagnarde</p> <p>Palet fromager</p> <p>Pâtes et/ou Trio de légumes</p> <p>Fruit au choix</p>
	<p>Crudités variées ou Salade frisée au lard ou Salade hongroise ou Salade de Pâtes ou Salade martiniquaise ou Rouleau de la mer ou Melon</p> <p>Steak haché ou Coquelet rôti aux agrumes</p> <p>Frites et/ou Haricots verts au fenouil</p> <p>Crème brûlée</p>	V e n d r e d i 1 2	<p>Œuf mayonnaise ou Crudités</p> <p>Gratin de riz méditerranéen</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt aux fruits BIO</p>

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
 Féculent
Plat protéique
 Produit laitier



La Gestionnaire
Maud Conq

Le Proviseur
Olivier Champeau