Un menu équilibré doit se composer d'un élément de chaque famille alimentaire, représentées en bas.
Les codes couleurs sont reproduits dans le menu afin de vous aider à composer votre repas. **A tous les repas se rajoutent :** Pamplemousse, Salade verte, Yaourt, Yaourt au lait de brebis, Dessert soja, Fromage, Fruits de saison.
Le dessert affiché est le dessert du jour.

Menu du 6 au 10 janvier 2020

Midi		Soir
Crudités variées ou **Betterave rouge** ou Salade bretonne ou Salade fraîcheur surimi ou Salade aux noix ou Salade Far West **Merguez ou Navarin d'agneau ou Filet de merlu sauce orientale** Semoule et/ou **Ratatouille** **Compote**	Lundi 6	**Crème de champignons maison** ou Concombre au fromage blanc ou Salade martiniquaise **Blanquette de volaille** Riz et/ou **Trio de légumes** Crème brûlée
Feuilleté bolognaise ou Quiche au fromage maison ou Crudités variées ou Taboulé ou Salade vaudoise **Escalope viennoise ou Sauté de bœuf provençale** Penne rigate et/ou **Maïs aux champignons** Fromage blanc aux fruits ou Fromage blanc sucré	Mardi 7	Salade verte-jambon-œuf dur ou Salade niçoise **Steak haché sauce au bleu** Purée et/ou **Poêlée campagnarde** Crème dessert
Velouté de courgettes maison ou Crudités variées ou **Betterave rouge** œuf dur ou Pâté en croute ou Chou rouge-**maïs** ou Salade piémontaise ou Radis noir **Filet de poisson pané ou Filet de merlu sauce citron ou Boudin aux pommes** Pommes vapeur et/ou **Gratin d'épinards** Gaufre	Mercredi 8	Rosette de Lyon ou Salade de riz au thon **Omelette** Coquillettes et/ou **Brocolis** Yaourt aromatisé BIO
Crudités variées ou Salade de chou blanc ou **Asperges vinaigrette** ou Sardines à la tomate ou Salade de coquillettes ou Salade montagnarde ou Maquereau moutarde **Boulettes de boeuf ou Steak de soja provençale ou Emincé de dinde Kebab** Frites et/ou **Haricots verts** Liégeois	Jeudi 9	**Potage Crécy maison** ou Salade de pâtes Marco Polo ou Rouleau de la mer **Colombo de porc** Semoule et/ou **Légumes tajine** Yaourt à la grecque ou Riz au lait
Crudités variées ou **Betterave rouge** ou **Chou-fleur polonaise** ou Salade du thonier ou **Macédoine surimi** **Nems au poulet ou Calamars au cidre ou Filet de saumon** Riz quinoa et/ou **Courgettes cuisinées** Galette des Rois maison ou Chausson aux pommes	Vendredi 10	Crudités variées **Confit de canard** Pommes de terre sautées et/ou **Carottes cuisinées** et/ou Salade verte Dessert au choix

Légume ou fruit cru
Légume ou fruit cuit
Féculent
Plat protidique
Produit laitier

La Gestionnaire
D. Treboisnel

Le Proviseur
O. Champeau