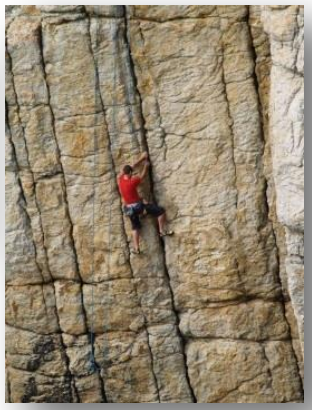
Envie de **pratiquer un sport entre amis**, de **te dépasser**, de **garder la forme** ?

REJOINS NOUS À L'UNSS !

Surf

Mercredi après-midi
avec Rémi Cléac'h
[Divers spots]

Escalade



- Mercredi 13h00 - 16h30
avec Marie-Aline Le Grand et Christophe Veneau
- Mardi 17h30 - 19h
avec Nathalie Paolin
- Jeudi 17h30 – 19h
avec Nathalie Paolin

[Gymnase Lesven/Vauban]

Rugby

Mercredi 13h30 - 16h
avec Jean Yves Millière
[stade du Kerzu]

Badminton

- Mercredi 13h30 - 15h30
avec Philippe Le Grill
[Gymnase Lesven/Vauban]
- Vendredi de 13h-14h
avec Philippe Le Grill
[Gymnase de Kerichen]

Musculation

Mercredi 12h30 – 15h30
avec Patrick Laisne
[Salle du Kerzu]

Step

Lundi 17h30 – 19h
avec Vincent Flouret
[Gymnase Lesven/Vauban]

Prenez contact avec votre professeur d'EPS

Ou par mail :

unssdistrict.brest29@gmail.com

Footing – PPG

Lundi 17h30 – 19h
avec Carole Leboeuf
[Piste et salle du Kerzu]

Activités au choix

Bad, sports co, escalade…

- Lundi 12h – 13h30
- Jeudi 12h - 13h30

avec Vincent Flouret
[Gymnase Lesven/Vauban]

Football - futsal

Mardi 17h30 – 19h
avec Gilles Paugam
[Gymnase Lesven/Vauban]

Rock'n Roll

Vendredi 13h – 14h
avec Jean-Yves Millière
[Gymnase collège Kerichen]

Basket-ball Handball

Mercredi 12h30 - 14h30
avec Yannick Dolou
[Gymnase Lesven/Vauban]

Natation

Mercredi 17h30 – 18h30
avec Yannick Dolou
[Piscine Kerhallet]

Arts du cirque

Mardi 17h30 – 19h
avec Rémi Cléac'h
[Gymnase Lesven/Vauban]

Volley-ball

Mardi 17h30 – 19h
avec Nathalie Paolin
[Gymnase Lesven/Vauban]

Cité scolaire Jules Lesven – Vauban - Kerichen