

# Lycée Jules Lesven

## Spécialité Education Physique Pratiques et Culture Sportives

### En première 4h de cours avec :

**2h de pratique** (sauvetage aquatique, condition physique et handball)

**2h de théorie** (effets de la pratique sur le corps, et les impacts sur la santé, métiers en lien avec le sport, concevoir et animer un projet sportif, les déterminants de la performance)

**Actions ponctuelles** : journée d'intégration nautique, partenariat avec les STAPS de Brest (visites, échanges...) et l'ENS de Rennes ( découverte des écoles supérieures et visite sur Rennes), spectacle sportif avec analyse, job dating sur les métiers du sport, partenariat avec la SNSM

**Evaluation** : pratique + écrit argumentaire+ oral argumentaire ou d'analyse

### En terminale 6h de cours avec :

**4h de pratique** (athlétisme combiné, danse, badminton)

**2h de théorie** (la pratique physique dans le monde contemporain et analyse des pratiques)

**Actions ponctuelles** (spectacle, animation de séances, partenariat avec les STAPS...)

**Evaluation** : 1 épreuve écrite de 3h30 (coef 8) et une épreuve comprenant une partie pratique (coef 5) et une partie orale (coef 3)



- Lycéen.ne.s entrant en 1ère générale curieux et intéressés par les activités physiques, sportives et artistiques dans leur dimension pratique, sociale et culturelle
- Élèves souhaitant s'orienter vers des métiers en lien avec les activités physiques et sportives : métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, de la protection des personnes.
- Parcours compatible SHN

Pratiquer : augmenter ses pouvoirs moteurs par une recherche polyvalence des pratiques

Analyser : par une analyse de la performance et par le développement d'un regard critique et argumenté sur la culture sportive

Communiquer : développer des qualités d'argumentation à l'écrit et à l'oral

Coopérer : construire des compétences sociales par des projets de groupe, des animations sportives

La spécialité EPPCS forme de véritables ambassadeur.s de la pratique physique, capable de la promouvoir et la diffuser dans la société.

Elle développe également un étudiant POLYCOMPÉTENT en valorisant dans Parcoursup les qualités suivantes : Argumenter, savoir, analyser, animer, communiquer, performer