



## Planning de l'Association Sportive

## Campus de KERICHEN

Saison 2022- 2023

	Midi	Après-midi /soir
Lundi	<u>Circuit training</u> (12H15-13H20) Salle internat (Priorité aux internes)	<u>Escalade</u> Gymnase Kérichen (tagué) <u>Sports collectifs/badminton</u> Gymnase Kérichen (tagué) <u>Circuit training</u> (17h45-19h45) Salle internat (Priorité aux internes)
Mardi	<u>Réalité virtuelle</u> 12H15-13H15 (Salle internat Lesven) <u>Yoga</u> 12H15-13H15 Salle de danse de Laperouse <u>Musculation</u> 12H15-13H15 (Salle du Kerzu)	<u>Circuit training</u> Salle internat (Priorité aux internes) <u>Football/ Futsal</u> Gymnase Kérichen (tagué) <u>Badminton</u> Gymnase Kérichen (tagué) 17H30 -19H00 <u>Volley</u> Gymnase Kérichen (tagué) <u>Escalade</u> Gymnase Kérichen (tagué)
Mercredi	<u>Musculation</u> 12H45-14H00 (Salle du Kerzu) <u>Circuit training</u> 12h15 14h15. Laperouse	13h 16h30 <u>Surf</u> Blançs sablons / Crozon 13H30 15H30 <u>Escalade</u> Gymnase Guégueniat (pôle lycée) 13H30 15H <u>Danse</u> Salle de danse de Laperouse 13H30 15H30 <u>Badminton</u> Gymnase LAPEROUSE 13H 15h30 <u>Circuit training</u> Salle internat (Priorité aux internes) 15h30 17h <u>Futsal</u> Gymnase Kérichen (tagué)
Jeudi	<u>Futsal</u> 12H15-13H15 - Gymnase Kérichen (tagué) <u>Circuit training</u> 12H15-13H15) Salle internat (Priorité aux internes)	<u>Circuit training</u> Salle internat (Priorité aux internes) <u>Futsal</u> Gymnase Kérichen (tagué) <u>Escalade</u> Gymnase Kérichen (tagué) 17H30 -19H00 <u>Badminton</u> Gymnase Kérichen (tagué) <u>Volley</u> Gymnase Kérichen (tagué)
Vendredi	<u>Circuit training</u> 12H15-13H15 Salle internat (Priorité aux internes) <u>Musculation</u> 12H15-13H15 (Salle du kerzu)	