



Planning de l'Association Sportive
Campus de Kérichen
Saison 2024- 2025

	Midi	Après-midi /soir
Lundi	<p>Musculation (12h15 – 13h20) Kerzu M. CUZON</p> <p>Circuit training (12h10-13h20) Salle internat M GUINGANT</p>	<p>Futsal (17h30-19h30) Gymnase Kérichen (tagué) M. CONQ</p> <p>Circuit training (17h30 – 19h) Salle internat Mme ABGRALL</p> <p>Escalade (17h30-19h00) Gymnase Kérichen (tagué) M GUIGNOT</p>
Mardi	<p>Basket-ball (12h15-13h20) Gymnase Kérichen (tagué) Mme MOSNIER</p> <p>Circuit training (12h15-13h20) Salle internat Mme ABGRALL</p>	<p>Badminton / Volley (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) Mme PAOLIN</p> <p>Escalade (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) M. BOUYSSY</p>
Mercredi		<p>Circuit training (13h30-15h30) Salle internat M. PENN</p> <p>Circuit training (18h-20h) Salle internat M. JAFFRY</p> <p>Danse (14h30-16h30) Gymnase Kérichen (tagué) M. CONQ</p> <p>Surf (13h – 16h30) de Septembre à Décembre puis d'Avril jusqu'à la fin de l'année scolaire M. LOISEAU (Priorité élèves de Laperouse)</p> <p>Hip hop (13h – 15h) de Janvier à Avril Salle de danse - bâtiment R 112 - M. LOISEAU</p> <p>Escalade (13h30 – 15h30) Centre sportif Jean-Guéguéniat M. BOUYSSY</p> <p>Yoga Relaxation (13h30 – 15h00) Salle R004 Mme MICHEL</p> <p>Badminton (12h15 – 14h30) Gymnase Laperouse + Compétitions ponctuellement de 13h à 16h30 M. LAURENCERY</p> <p>Référent Sports-collectifs : Compétition (12h30 – 15h30) Gymnase Laperouse M. FLOURET</p>
Jeudi	<p>Musculation (12h10-13h20) Kerzu Mme CATROS</p> <p>Futsal (12h10-13h20) Kerzu M GUINGANT</p> <p>Basket-ball (12h10-13h20) Gymnase Kérichen (tagué) M. BROUDIN</p> <p>Escalade (12h10-13h20) Gymnase Kérichen (tagué) M GUIGNOT</p>	<p>Circuit training (18h-21h) Salle internat M. NICOLAS</p> <p>Escalade (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen (tagué) Mme PAOLIN</p> <p>Volley-ball (17h30 – 19h) Gymnase Kérichen B (tagué) M. CUZON</p> <p>Basket-ball / Badminton (17h30-19h) Gymnase Kérichen C (tagué) Mme MOSNIER</p>
Vendredi	<p>Futsal (12h10-13h20) Gymnase Kérichen (tagué) M. PENN</p> <p>Basket-ball (12h10-13h20) Gymnase Kérichen (tagué) M. BROUDIN</p> <p>Circuit training (12h05-13h25) Salle internat Mme CATROS</p>	