



	Midi	Soir
Lundi	Musculation : (12h10 - 13h30) - Kerzu - M. CUZON	Cross Training : (17h30 - 19h) - Salle Internat - M. ABGRALL Futsal : (17h30 - 19h) - Gymnase TAGUÉ - M. CONQ Course à pied : (17h30 - 18h30) - Rdv devant l'internat - M. PENN
Mardi	Musculation : (12h - 13h30) - Kerzu - M. CUZON Cross training : (12h00 - 13h30) - Salle Internat - M. BROUDIN Multi Sport : (12h00 - 13h30) - Gymnase TAGUÉ B - M. ABGRALL/GUIGUANT Danse contemporaine : (12h - 13h15) - Salle danse R004 – KÉRICHEN - Mme. MICHEL	Yoga : (16h - 17h) - Salle de danse R004 - KÉRICHEN - Mme. MICHEL Escalade : (17h30 - 19h) - Gymnase TAGUÉ - M. BOUYSSY
Mercredi	Badminton : (12h30 - 14h) - Gymnase La Pérouse - M. FLOURET	Hip-Hop : (13h30 - 16h) - Salle de danse R004 - M. LOISEAU AS Athlé - Préparation Trail : (13h - 15h) - ? - Mme. KÉROUANTON Escalade : (13h30 - 15h30) - Gymnase IROISE GUEGUENIAT - M. BOUYSSY Danse : (15h - 17h) - Gymnase La PÉROUSE - M. CONQ Cross training : (14h - 16h) - Salle Internat - M. PENN Handball : (13h - 14h30) - Gymnase TAGUÉ - M. FAVENNEC Football : (14h30 - 16h) - Gymnase TAGUÉ - M. FAVENNEC
Jeudi	Cross training : (12h00 - 13h30) - Salle Internat - M. CATROS Escalade : (12h - 13h30) - Gymnase TAGUÉ - M. GUINGANT Multi Sports : (12h - 13h30) - Gymnase TAGUÉ B - M. BROUDIN	Escalade : (17h30 - 19h) - Gymnase TAGUÉ - M. JAFFRY Volley : (17h30 - 19h) - Gymnase TAGUÉ - M. CUZON Cross training : (18h - 21h) - Salle Internat - M. NICOLAS
Vendredi	Musculation : (12h10 - 13h30) - Kerzu - M. JAFFRY Volley-ball : (12h - 13h30) - Gymnase TAGUÉ - M. CALTROS	