





Planning PROVISOIRE 2020-2021 des Activités Sportives

de l'Association Sportive des lycées de la Cité scolaire de Kérichen

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	<p><b>Musculation</b> de 12h à 13h15 avec M. Godec au Kerzu</p> 	<p><b>Tennis/Badminton</b> de 12h à 13h15 avec M. Guyonvarch au Kerzu</p> <p><b>Renforcement musculaire/Fitness</b> de 12h à 13h15 avec M. Godec Gymnase de Kérichen</p> <p><b>Musculation</b> de 12h à 13h15 avec Mme Abgrall au Kerzu</p>	<p><b>Danse</b> de 13h30 à 15h30 Salle R004 au Lycée Kérichen</p> <p><b>Musculation</b> de 12h45 à 14h au Kerzu</p> <p><b>Athlétisme</b> de 14h15 à 15h45 au Kerzu</p> <p><b>Badminton</b> de 13h30 à 15h30 au gymnase de Kérichen</p> <p><b>Natation</b> de 17h30 à 18h30 avec Mme Gouhey et M. Flouret à la piscine de Kerhallet (près patinoire)</p> <p><b>Surf</b> (sur inscription auprès de ton prof d'EPS)</p> 	<p><b>Musculation</b> 12h à 13h15 avec M. Guyonvarch au Kerzu</p> <p><b>Escalade</b> 12h à 13h15 avec Mme Abgrall au gymnase de Kérichen</p> 	<p><b>Musculation</b> 12h à 13h15 avec Mme Gouhey au Kerzu</p>
Après-midi		<p><b>Escalade, Volley, futsal</b> De 17h30 à 19h Au gymnase de Kérichen</p> 	<p><b>Escalade</b> De 13h30 à 15h30 Gymnase de Kérichen</p>	<p><b>Escalade, Badminton, futsal</b> De 17h30 à 19h Au gymnase de Kérichen</p>	

A partir du 21 septembre 2020 !!

Accès ouvert à tous au mois de septembre : c'est le moment de venir essayer !!!!

Uniquement aux adhérents à partir du mois d'octobre.

Pour adhérer à l'Association Sportive : demande un **formulaire à ton professeur d'EPS !!!**

Si tu as d'autres propositions, parles-en à ton professeur d'EPS !!

