



Planning Provisoire de l'Association Sportive

Campus de Kérichen

Saison 2021- 2022

	Midi	Après-midi /soir
Lundi	<p>Musculation de 12h05 à 13h15 (M. Guyonvarch) à la salle de muscu au Kerzu)</p> <p>Sport et réalité virtuelle de 12h05 à 13h15 (M.Flouret devant le bât F)</p>	<p>Bad/ tennis de table de 17h30 à 19h (M.Guyader au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Escalade de 17h30 à 19h (M. Guingant au gymnase de Kérichen tagué)</p>
Mardi	<p>Escalade de 12h05 à 13h15 (Mme Abgrall au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Musculation de 12h05 à 13h15 (M. Guyader à la salle de muscu au Kerzu)</p> <p>Yoga stretching relaxation de 12h45 à 13h45(Mme Michel en R004)</p>	<p>Badminton / Cirque (jonglerie, équilibres) de 17h30 à 19h (M.Legoff, gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Escalade de 17h30 à 19h (Mme Paolin au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Sport-collectifs de 17h30 à 19h (Mme Paolin au gymnase de Kérichen tagué)</p>
Mercredi	<p>Escalade de 12h05 à 13h15 (M. Bouyssy au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Crossfit/ muscu de 12h45 à 14h30 (M. Millières au gymnase à gauche de l'entrée de Lapérouse)</p>	<p>Surf en fonction de la météo (M.Legoff , Loiseau Cuzon) sur pronote</p> <p>Natation de 17h30 à 18h30 (M.Flouret + ? à la piscine de Kerhallet)</p> <p>Danse de 13h30 à 15h30 (Mme Kerbiriou en R004) après les vacances de la Toussaint</p> <p>Athlétisme de 14h30 à 16h (M. Millières au stade du Kerzu)</p> <p>Badminton de 13h30 à 15h30 (M .Laurencery au gymnase de Kérichen tagué)</p>
Jeudi	<p>Escalade de 12h05 à 13h15 (M. Guyonvarch au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Renforcement musculaire de 12h05 à 13h15 (Mme Abgrall au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Musculation de 12h05 à 13h15 (M. Guingant) à la salle de muscu au Kerzu)</p> <p>Hip Hop de 12h45 à 13h45 en R004 (M. Loiseau)</p>	<p>Escalade de 17h30 à 19h (M. Cuzon et Bouyssy au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Volley, badminton de 17h30 à 19h (Mme Paolin au gymnase de Kérichen tagué)</p> <p>Futsal de 17h30 à 19h (Mme Paolin au gymnase de Kérichen tagué)</p>
Vendredi	<p>Badminton de 12h05 à 13h05 (M .Laurencery au gymnase de Lapérouse)</p>	